

ПЕРВЫЙ НОМЕР

№ 10 (384) 14 марта 2022 года

ВЫХОДИТ С 13 ОКТЯБРЯ 2014 ГОДА



Большее 71% россиян поддерживают спецоперацию на Украине и 84% доверяют Российской армии — таковы данные опроса ВЦИОМ, который прошёл 5 марта. Запрос на патриотизм резко вырос в стране. И взрослое поколение более внимательно смотрит на молодёжь — так называемое поколение Z, людей, родившихся в 2000–2013 годы, которым уже скоро определять будущее страны. Закон о патриотическом воспитании вступил в силу 1 сентября 2020 года. На сегодняшний день в 11 школах Липецка открыты кадетские классы. В одном из них побывал «Первый номер» и поговорил с поколением Z о Родине и патриотизме.

Кадетская мама

Два года назад перед преподавателем средней общеобразовательной липецкой школы № 4 имени Смык Галиной Сергеевной Меркуловой поставили задачу — стать «классной мамой» кадетов. Отложив в сторону тетради по русскому языку и литературе, хрупкая женщина стала обсуждать со школьниками вопросы войны и мира, но уже не в толстовском ключе. Ей пришлось примерить на себя роль военрука и учителя обществознания, рассуждать о военных конфликтах, законах и нравственности, преступлениях и наказаниях в мирной жизни.

— Мне хотелось бы, чтобы дети стали более собранными, дисциплинированными, научились контролировать свои желания и темперамент, который просится наружу, — говорит Галина Сергеевна. — Из множества разных «я» собрать единый коллектив — такую цель ставила перед собой, когда взялась за это дело.

Ребята, надев кадетскую форму, научились не только чеканить строевой шаг. «Мы стали более организованными и вдумчивыми», — подчёркивают они. Но главное, изменились их мысли и чувства. Вместо звёзд ютуба и героев кинокомиксов они теперь обсуждают политику, экономику, отношения между странами и народами.

Во дни тягостных раздумий...

Знакомство с 8 «А» произошло довольно быстро. Чтобы показать себя в лучшем свете, школьники начали рассказывать о своих достижениях, о том, как они изменились, надев форму кадетов, про то, как стояли возле Вечного огня на Посту № 1 в Липецке.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 2

ПОКОЛЕНИЕ Z

ТЕМА НЕДЕЛИ

8 Две Шанели в одни руки
Как липчане отреагировали на повышение цен и антироссийские санкции

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

10 Мастер-план «Липовка-Воронеж»
Ответы на вопросы липчан дала Диана Полуэктова

СОЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

16 Мешок сказок
Любовь к чтению воспитатель-2022 прививает с ясельного возраста

ОБРАЗ БУДУЩЕГО

19 Третья мировая экономическая
Эксперт «Первого номера» о том, как сберечь свои накопления

СИЛА ГОСУДАРСТВА В ЕДИНСТВЕ



Елена Найдёнова,
кандидат исторических наук,
директор Института истории, права
и общественных наук ЛГПУ имени
Семёнова-Тян-Шанского
— Возрождение традиций
русского воинства в лице
кадетских классов есть
хороший признак правильного

воспитания будущего воина. Крайне важно понимать, за какую идею, за какую память надо будет брать оружие в руки. Без знания истории своей страны, без ярких образов защитников Отечества никак невозможно воспитать гражданина. А традиции русского воинства многовековые, хотя бы со времён Александра Невского. Как наши деды и отцы передали нам нашу Родину, тот же долг и нашего поколения, и того, что за нами. У нас вчерашних могло сформироваться мнение, что нам ничего не угрожает, мы часть большого мира. А оказалось, что наше присутствие в геополитике кому-то мешает. Многие молодые люди в нашей стране видят свой мир особенно важным, никак не связывают его с миром большим. Не понимают, в чём угроза. Поэтому и пытаются отстоять своё благополучие. Для них это важно. Но взрослые не объяснили, что судьба Отечества — это забота молодёжи. Это устойчивая преемственность — беречь и защищать свою Родину. Сила государства в единстве власти и народа. Так было и так будет в России.

ОСОЗНАТЬ ОБЩНОСТЬ СО СТРАНОЙ



Антон Журавлёв,
куратор кадетских классов школы
№ 14, начальник регионального
штаба Всероссийского движения
«ЮНАРМИЯ»
— На мой взгляд, патриотизм
— это всё самое благородное,
чистое и светлое, ради чего
человек готов трудиться, тратить

свои силы, жить. В самом начале это твой дом, улица, школа, а по мере взросления ты начинаешь осознавать свою общность со страной и Родиной в целом. Патриотизм — чувство приобретённое, его можно и нужно воспитывать. Если тебе с детства никто не объясняет, что такое любовь к Родине, что нужно уважать старших, то найдутся люди, которые заполнят эту нишу своими идеями. В частности, патриотизм часто подменяется идеей нацизма. Военно-патриотическое воспитание обязательно должно быть в жизни ребёнка (семье, школе, системе дополнительного образования), чтобы таких явлений, как национализм, не было, чтобы люди понимали: все мы — выходцы из большого многонационального государства. Национальность, цвет кожи не определяют качества человека — хороший он или плохой! Например, в движении «ЮНАРМИЯ» множество национальностей, и юнармейские отряды есть не только в нашей стране, но и за рубежом. А в нашей школе кадетский класс оканчивали ребята разных национальностей: и армяне, и азербайджанцы, и таджики, и корейцы. И все они сегодня честно и достойно служат нашей Родине.

ГОВОРЯТ ЛИПЧАНЕ

Олег Косолапов, депутат по округу № 3
— Очень многие говорят, что депутаты поддерживают Путина и его политику, потому что сами далеки от этого. Я говорю — что я «за», и мой сын «за». Родина — это святое, это как семья. Мой сын сейчас исполняет свой долг перед Родиной. Он там. И всем, кто говорит, что Россия не права, говорю: идите дальше. Россия — моя Родина, и я порву за неё. И детей я так воспитал. Для этой спецоперации были причины. Я не беру в расчёт политические. Но когда за то, что ты русский и говоришь по-русски, тебя унижают, подвергают гонениям и убивают, как можно было это оставить без внимания, как отказать в поддержке людям, многие из которых к тому же являются гражданами России.

Виктор Долгих, председатель городского Совета ветеранов
— В 2014 году националисты-бандеровцы захватили в результате военного переворота власть на Украине и создали государство на идеях приспешников фашистов. Как это ни горько осознавать, но национализм стал государственной идеологией Украины, и он направлен против каждого из нас. США и Западная Европа сыграли определяющую роль в превращении Украины в неонацистское государство. Они проплатили переворот 2014 года, восемь лет «не замечали» политики геноцида против женщин, стариков и детей на Донбассе. Они молчаливо (публично) поддерживали законы Украины по делению

населения на «правильные» и «неправильные» национальности. Законы, оскверняющие память освободивших Европу от фашизма героев Великой Отечественной войны и утверждающие героями бандеровцев. Финансовая поддержка, создание военных центров, секретных биологических лабораторий, «грязных бомб», которые по планам должны были упасть на Ростов, Белгород и Воронеж, и даже проект «президент Зеленский» — всё это реализовывалось по планам американских хозяев киевского режима. Они преследовали одну вечную цель коллективного Запада — уничтожить Великую Россию. Но им этого никогда не добиться! Российские солдаты и офицеры сражаются за каждого из нас!

Вадим Дмитриев, рабочий
— наших братьев с 1990-х настраивали против нас, взрастили два поколения в ненависти к русским. И, по сути, идёт война не с Украиной, а с Западом — с НАТО, США, Европой. И лучше показать сейчас, что мы можем, лучше отсечь угрозу на подходе, чем ждать, когда враг придёт на нашу территорию.

Ольга Наливайко, пенсионерка
— Военная операция на Украине была необходима. Запад в последнее время активно накачивал эту страну оружием и наёмными войсками. С 2014 года на Донбассе мирное население страдало от нацистов, им запрещали русский



В липецкой школе № 4 три кадетских класса — в седьмой, восьмой и девятой параллелях



Дополнительно ребята посещают занятия по истории кадетства, строевой подготовке и танцам

Но вскоре разговор плавно перешёл к тому, что сейчас волнуется буквально каждого, — к политической обстановке в мире. Дети эмоциональны, но не спорят. Они встревожены. Высказывают свои опасения за судьбы близких: у одной девочки мама родом из Украины, ещё два ученика — переселенцы из Киргизии и Казахстана.

Не по годам рассудительный Костя Катюшин только в январе приехал с семьёй из Караганды. Сейчас живёт с родителями и младшей сестрёнкой в Центре временного размещения соотечественников. Успели уехать накануне январских погромов.

— Вы знаете, в Казахстане русским сложно стало жить, — делится мальчик. — На улицах славянских лиц всё меньше и меньше. В школе и колледже ввели обязательное правило: преподавание ведётся исключительно на казахском. Без знания языка ты там во-

обще никто! Мы не против его учить, но как второй язык. Мы русские и хотим разговаривать по-русски в своей среде.

Катя Селезнёва тоже новенькая в классе. В школе только третий день. С Бишкеком, в котором родилась и выросла, её связывают крепкие узы. Когда начинает вспоминать родных и друзей, с которыми пришлось расстаться, на глазах выступают слёзы. Но девочка твёрдо настраивает себя: «Нельзя плакать. Взять себя в руки — пройти этот этап».

Двум этим ребятам не нужно объяснять, что такое Родина. Они остро чувствуют и переживают её утрату. Оба мечтают, как вырастут, вернуться в края, где остались дом и родня.

Дети говорят о войне

А вот Лена Дрёмина собирает посылку жителям Луганска. Показывает три пакета. В одном — каши и крупы, в другом — средства личной гигиены, в третьем — подгузники для детей. Родной дедушка Лены сейчас в эпицентре военных событий на Украине.

— У меня мама оттуда родом. Вышла замуж и приехала с отцом в Липецк, — рассказывает девочка. — Ну а дедушка... Не знаю, на чьей стороне он в душе. Его призвали в армию власти Украины. Он сейчас воюет. Его жена (она мне не родная бабушка) сидит дома и слушает грохот взрывов...

По словам Лены, женщина не может выехать: Луганск оказался в эпицентре военных событий, в магазинах пустые полки. Лена хотела отправить посылку в Луганск, но это невозможно. Республика на военном положении, почта не работает. Поэтому девочка собирает вещи для тех переселенцев, кто смог уехать и сейчас находится в Липецке.

— Самое ужасное, что мы, сидя здесь, абсолютно ничем не можем помочь своим родным на Украине, — сокрушается девочка. — Мы только созваниваемся каждый день — получаем тревожные новости. Моя мама переживает, что больше никогда не сможет увидеть отца, а я — дедушку.

Страна, которую мы потеряли

Говоря о ситуации в странах ближнего зарубежья, ребята вспоминают и Киевскую Русь, и СССР, и то, что мы братские народы. Дети искренне не понимают причины межэтни-

ческих конфликтов. 15-летний Иван Бородин в голове вертит одну непростую мысль. Представил, что одноклассник Костя вернулся в Казахстан и начался военный конфликт с этой страной: «Сейчас он сидит за соседней партой, он друг, — размышляет подросток. — Так неужели нам придётся воевать за разные страны?»

— Если Россия призовёт, я, конечно, пойду, это мой долг, — эмоционально говорит Иван.

Вероника Алисова мечтает стать медиком. Планирует поступать в медицинский колледж. Но, если случится беда, тоже готова отправиться на фронт, оказывать первую помощь нашим солдатам.

Её одноклассница Галя Петрова знает цену такому поступку. Её прабабушка Анна Емельянова была военным фельдшером в годы Великой Отечественной войны. В 1943 году в боях за Харьков её тяжело ранили, ампутировали левую руку. Портрет своей прабабушки Галя носит теперь во время шествий «Бессмертного полка» и сама хочет стать либо фельдшером, либо акушером.

— Раньше была большая страна, где уживалось много народов, — подытоживает разговор Иван Бородин. — И казахи, и армяне, и русские, и украинцы — все жили дружно. Если б жили по-прежнему вместе, было бы хорошо — мы бы дружили...

Можно ли воспитать патриотизм

Честно говоря, я была поражена мыслям, наполняющим детские головы. После урока попыталась выяснить у классного руководителя, откуда это взялось? Неужели форма кадетов так повлияла?

— Вы хотите спросить, изначально ли они были такими? — уточняет мой вопрос Галина Сергеевна. — Да, они добрые, отзывчивые сами по себе. Ещё в пятом классе, когда изучали «Му-му» Тургенева, украдкой утирали слёзы, — вспоминает учитель. — Но форма, действительно, имеет свою определённую магию.

Правда, надеть погоньи кадетов школьники решились не сразу. Ребята опасались прослыть среди ровесников бельями воронами. Да и девочкам хотелось помодничать. Ведь о смене туфель-платьев в таком классе не может быть и речи. Но споры в родительских и детских чатах продлились недолго. Уже на следующий день решили: кадетскому классу быть!

Ребятам, помимо основных предметов, ввели три дополнительные дисциплины: историю кадетства, танцевальные занятия и строевую подготовку. Кураторами класса стал местный отдел полиции. Люди из правоохранительных ведомств теперь частые гости школы: ведут правовое просвещение, рассказывают о своих нелёгких трудовых буднях. Эти встречи не проходят бесследно. Каждый второй мальчишка из 8 «А» мечтает стать сотрудником полиции или военным.

— А вообще можно ли воспитать патриотизм? — задаю вопрос Галине Сергеевне. — Любовь ведь не привычка, а чувство. Оно прорастает само. Оно либо есть, либо нет.

— Я считаю, патриотизм нужно воспитывать, — не раздумывая отвечает педагог. — Не насаждать, но направлять ребят. Они пока это понятие для себя не могут чётко сформулировать, говорят общие фразы. Но они взрослеют, примеряют разные ситуации на себя. Очень хорошо, что весь класс сегодня услышал истории Кости из Казахстана, Кати из Киргизии, Лены Дрёминой, у которой дедушка на Украине. Это заставило их задуматься о себе и Родине, сопоставить эти понятия. Школа — это не просто набор знаний, но ещё и воспитание. И я считаю, что кадетство даёт для этого широкие возможности.

— Кадетские классы в нашей школе — явление относительно новое, — говорит директор школы № 4 Валерий Игнатов. — Первый такой класс мы создали в 2019 году. Тогда он был в седьмой параллели, сейчас — в девятой. За три прошедших года стало понятно: это направление нужно продолжать и поддерживать. Конечно, нам трудно тягаться, например, с 43-й школой, которая полностью кадетская, где преподают офицеры в отставке. Но мы и не ставим своей целью обязательно вырастить будущих военных или сотрудников правоохранительных органов. Самое главное — привить детям нормы правильного поведения в обществе, показать образец. Мы даём им представление об общечеловеческих ценностях, добре и зле, закладываем хорошие традиции. И уже ориентируясь на них, ребята смогут строить свою дальнейшую жизнь, делать осознанный выбор.

Текст: Юлия Дружинина
Фото: Сергей Паршин



Кадетские классы открыты при 11 школах Липецка. В ещё одной — Кадетской школе Липецкой области (бывшей школе № 43) — военно-патриотическое воспитание ведётся во всех классах

язык, их лишили пенсий, им запрещали жить, загнав людей в подвалы. Тысячи загубленных жизней, в том числе детей. Поэтому спецоперация — это не война, а принуждение к миру. Россия много лет пыталась решить вопрос Донбасса мирным путём, путём переговоров, но все соглашения — «Минск-2» и «Минск-3» — украинская сторона выполнять не собиралась. В свете последних событий и обнаружения на территории Украины биологических лабораторий США для производства биологического оружия против славян необходимость проведения спецоперации стала очевидной.

Антон, в 2014-м воевал в отряде самообороны в Славянске
— Раньше нужно было проводить эту спецоперацию. Но хуже, если бы вообще никаких действий не было, и вся наша борьба пропала бы. На Украине выползли все бандеровцы, которые затаились после 1945-го. В 2014-м русским, которые уже несколько поколений жили на Украине, сказали: «Чемодан. Вокзал. Москва». Нас принуждали к украинизации. Мы стали организовывать отряды самообороны, чтобы не допустить радикалов в наши города. В одном из боёв я получил тяжёлое ранение — так попал в Липецк. Сейчас много моих родственников

на Украине. Они всегда меня поддерживали. Сейчас им, конечно, страшно: военные действия снова приближаются к их домам. Но настрой у них боевой, у моих братьев и матери. А у жены старшая сестра в Полтаве живёт — она вообще с нами не общается. Когда началась спецоперация, я рассчитывал на признание ЛНР и ДНР в границах областей. А сейчас даже не знаю, нужна ли нам вообще эта Западная Украина. Там нас никогда не жаловали, мне дед рассказывал, как в Западной Украине плохо относились к тем, кто с Донбасса. Пусть она в Польшу отходит, эта Западная Украина, но это моё мнение.

НАЦИОНАЛИЗАЦИЕЙ ПО САНКЦИЯМ

Apple, IKEA, «Макдоналдс», Microsoft, Shell и ряд других крупных компаний, объявивших о приостановке или прекращении работы в России, вошли в список предприятий, которые можно национализировать, сообщают «Известия» со ссылкой на главу организации «Общественная потребительская инициатива» Олега Павлова. Список направлен в правительство и Генпрокуратуру.

Ранее президент Владимир Путин поддержал идею вводить внешнее управление компаниями, которые объявили об уходе с российского рынка. Российские власти подготовили законопроект, направленный на предотвращение закрытия производств. Согласно документу, по решению суда может вводиться внешнее управление в компаниях, не менее 25% в которых владеют иностранные лица недружественных государств в случае, если они прекращают работу в России. Это позволит предотвратить банкротство и сохранить работу сотрудникам.

На фоне западных санкций против России более 100 иностранных компаний и сервисов объявили о приостановке или прекращении работы, сообщает РБК.

ДОБРОВОЛЬЦЫ С БЛИЖНЕГО ВОСТОКА

Более 16 тысяч добровольцев из стран Ближнего Востока хотят приехать для помощи Донецкой и Луганской народным республикам, сообщают «Известия» со ссылкой на заявление министра обороны Сергея Шойгу. В минувшую пятницу президент Владимир Путин согласился с идеей привлечения этих добровольцев на Украину. По словам главы государства, «западные спонсоры» не скрывают сбора наёмников для участия в конфликте — «делают это открыто, пренебрегая всякими нормами международного права», цитирует президента РИА Новости. Ранее Украина заявила о привлечении 20 тысяч иностранных добровольцев. Компания Meta на фоне антироссийской пропаганды разрешила пользователям Фейсбука и Инстаграма призывать к насилию против граждан РФ, российских военных и Владимира Путина, сообщает «Коммерсант».



БИОУГРОЗА С УКРАИНЫ

Россия в пятницу созвала заседание Совета Безопасности ООН, для того чтобы обсудить военно-биологическую деятельность США на Украине, написал в своём Twitter первый зампомпреда РФ при ООН Дмитрий Полянский. Речь идёт о возможном изготовлении на территории Украины биологического оружия. По сведениям Минобороны, Пентагон вложил в это более 200 млн долларов. В ведомстве допустили, что одной из задач США и их союзников является создание биоагентов, которые способны избирательно поражать различные этнические группы населения.

В Китае с большим интересом восприняли заявление российского оборонного ведомства о том, что финансируемые США биологические лаборатории на Украине проводят эксперименты с образцами коронавируса летучих мышей, сообщает «МК». Официальный представитель МИД КНР Чжао Лизцзянь призвал Вашингтон прояснить свою деятельность по биологической милитаризации внутри страны и за рубежом, сообщает РИА Новости.

«Биологические лаборатории опасны сами по себе. Их Соединённые Штаты потому и выносят за пределы своей территории, ведь любая биологическая лаборатория сама по себе является биологическим оружием», — прокомментировал в эфире RT политолог Ростислав Ищенко. По его словам, что бы ни разрабатывалось в таких лабораториях, «даже самые мирные средства», эксперименты могут привести к «созданию — даже случайно — самого убийственного вируса».

ЛИПЕЦК ГОТОВИТСЯ К ПАВОДКУ



Фото: Сергей Паршин

Продолжается подготовка к безаварийному пропуску талых вод в период весеннего половодья. Городские службы следят за состоянием водоотводных канав и лотков, сетей ливневой канализации, дождеприёмных и смотровых колодцев. Уже очистили водоотводные канавы и лотки от поросли и мусора на улицах XX Партсъезда, Бардина, Гастелло, Лермонтова, Невского, Лутова. Промыли 750 м водоотводных труб, проверили пропускную способность и очистили от снега и льда более 250 дождеприёмных решёток и 60 смотровых колодцев на улицах Яна Берзина, Каменный Лог, Катукова, Меркулова, Титова, Советской, Циолковского, Гагарина, Адмирала Макарова, Ильича, сообщает пресс-служба мэрии.

ЮБИЛЕИ ВО ДВОРЦЕ



Фото: Сергей Паршин

Три липецкие семьи отметили бумажную свадьбу в городском управлении ЗАГС. Церемония состоялась в зале торжественной регистрации, где два года назад они стали супругами. Мероприятие прошло в рамках цикла свадебных юбилеев, посвящённого 105-летию органов ЗАГС, сообщает пресс-служба мэрии. Если вы хотите торжественно отметить юбилей своей свадьбы, обращайтесь во Дворец бракосочетаний на улице Ленина.

ПРИГОВОР НАРКОДИЛЕРУ

Вступил в законную силу приговор Липецкого районного суда в отношении гражданина Таджикистана, признанного виновным в покушении на сбыт наркотиков в особо крупном размере (ч. 3 ст. 30, п. «г» ч. 4 ст. 228.1 УК России). Установлено, что с начала 2020 года фигурант, являясь участником транснациональной преступной группы, причастной к организации канала сбыта наркотических средств бесконтактным способом на территории ЦФО, доставлял героин в Липецкую область. В результате проведения оперативно-розыскных мероприятий 3 мая 2020 года наркодилер был задержан сотрудниками УФСБ России по Липецкой области при попытке доставки из города Химки оптовой партии героина, предназначенной для дальнейшего сбыта бесконтактным способом в Липецке. В оборудованном тайнике используемого автотранспортного средства обнаружено и изъято более 700 г наркотических средств, сообщает пресс-служба УФСБ России по Липецкой области. Приговором суда преступнику назначено наказание в виде 11 лет и 6 месяцев лишения свободы с отбыванием наказания в колонии строгого режима.

ЖЕЛЕЗНАЯ СВАДЬБА

Во Дворце бракосочетания поздравили супругов Истоминых с 65-й годовщиной совместной жизни



Марш Мендельсона, торжественная церемония — Александр Николаевич и Надежда Фёдоровна Истомины снова почувствовали себя счастливыми молодожёнами. С железной годовщиной свадьбы их торжественно поздравили во Дворце бракосочетания на улице Ленина и вручили поздравительное письмо от главы города Липецка Евгении Уваркиной.

— Для нас такие пары — пример, — сказала главный специалист-эксперт отдела торжественной регистрации Наталья Кузнецова. — Пример настоящей крепкой любви, верности и терпения. Они те, на кого стоит равняться. Безусловно, это очень вдохновляет. Ведь отношения — процесс двусторонний, чтобы всё получилось, вкладываться в них должны двое. Знаете, как говорят: хочешь идти быстро — иди один, хочешь идти далеко — иди вместе с кем-то. Выбор всегда за нами. Главное — помнить, что семья — истинное и самое ценное сокровище в нашей жизни.

Из загса — на работу

Супруги признаются: торжественная церемония бракосочетания в их жизни проходит впервые.

— Мы познакомились в 1956 году в городе Шахты Ростовской области. Я только закончила педучилище и работала воспитателем в небольшом детском саду посёлка Таловый. Мне было всего 17 лет, — вспоминает Надежда Фёдоровна.

Как и многие молодые девушки, она безумно любила танцы. В маленьком посёлке развлечений для молодёжи почти не было — только клуб. Здесь за Надей ухаживало много парней, писали любовные письма, но так и не получили ответа. А потом девушка встретила его — высокого, красивого, умного. Сашу Истомина. Они протанцевали весь вечер, и он пошёл провожать Надю домой. Молодые люди проходили мимо шахтёрской вагонетки, наполненной водой. Настроение было игривое, они начали плескаться водой и сами не заметили, как поцеловались.

Родители узнали об отношениях пары, только когда Надя и Саша поженились — 12 января 1957 года.

— Я сказала Санечке, что больше не хочу встречаться. На что он мне ответил: «А замуж за меня пойдёшь?» Я ответила: «Пойду. Когда?» Он: «Да хоть завтра!» На следующий день, ни слова не сказав родителям, пошли

« НЕТ НИКАКОГО ОСОБЕННОГО СЕКРЕТА. ЕДИНСТВО ЦЕЛЕЙ, ПОНИМАНИЕ ДРУГ ДРУГА — ИМЕННО ЭТО СПЛОТИЛО НАС И СДЕЛАЛО СО ВРЕМЕНЕМ ОДНИМ ЦЕЛЫМ »»

и зарегистрировали брак. Это была просто роспись, без гостей и праздника. Сразу же после загса оба отправились на работу.

Город больших возможностей

В шахтёрском посёлке жизнь была трудной, признаются супруги. Перебои с продуктами, проблемы с жильём, медициной, не говоря уже о карьерном росте. Спустя какое-то время с маленьким сыном Олегом на руках они переехали в Липецк, который уже стал областным центром, активно развивался и казался Истоминым городом больших возможностей.

Александр Николаевич в Шахтах работал электрослесарем. В Липецке устроился на Сокольский завод.

— Параллельно пошёл учиться в вечернюю школу. Наденька устроилась в детский сад. В 1962 году, получив аттестат зрелости, я поступил в филиал Московского института стали и сплавов. Было нелегко совмещать работу, учёбу и уделять время семье. Но мы справились. Всегда в трудную минуту поддерживали друг друга: Надя помогала мне с учёбой, заставляла идти на лекции, когда опу-

ВСЕ НА КОНЬКИ

Дворец спорта «Звёздный» и спорткомплекс «Ледовый» приглашают всех липчан и гостей города покататься на коньках. Сеансы массового катания состоятся в выходные дни. ДС «Звёздный» ждёт гостей 19 марта в 19:00, 20 марта в 14:30 и 19:00. СК «Ледовый» — 20 марта в 15:45 и 18:15. Длительность сеансов — 45 минут. Работает пункт проката. Принимаются коллективные заявки. Телефоны для справок: ДС «Звёздный»: 288-566, СК «Ледовый»: 288-677.

СПОРТЗАЛ В МОЛОДЁЖНОМ



фото: Оксана Макарова

Спортзал под открытым небом в рамках проекта «Народный фитнес-парк» организуют в Молодёжном парке. Глава Липецка Евгения Уваркина и автор идеи президент федерации силового экстрима Вячеслав Максютя подписали соглашение о сотрудничестве. Проект «Народный фитнес-парк» представляет собой бесплатный комплекс современных уличных тренажёров. Реализовать его планируют за средства меценатов при поддержке администрации города. Вячеслав Максютя пояснил, что тренажёры будут устанавливать с учётом потребности липчан, для этого проведут серию опросов. В ближайшее время создадут платформу, на которой заинтересованные липчане смогут высказывать своё мнение, сообщает пресс-служба мэрии.

6 500 РЕЙСОВ ДОБРА

Около 6 500 рейсов к больным жителям Липецка сделали волонтеры благотворительного фонда «Милосердие» с начала акции по поддержке муниципальных учреждений здравоохранения. С конца октября волонтеры «Милосердия» на личном автотранспорте безвозмездно доставляют врачей по экстренным вызовам в густонаселённых городских районах. Это помогло ускорить медицинскую помощь и существенно разгрузило штатный персонал поликлиник. Ежедневно, включая выходные, волонтеры делали в среднем 35 рейсов к больным, сообщает пресс-служба фонда. «Милосердие» полностью оплачивает транспортные расходы активистов. Для мобильных бригад медиков и волонтеров организовано регулярное дополнительное питание.

ОПАСНЫЙ ЛЁД



фото: Сергей Паршин

Ледовый покров водоёмов в Липецке стал более рыхлым и ненадёжным. На Воронеже в пределах Липецка толщину льда оценивают в 30 см. Однако не везде она одинакова. Специалисты напоминают, что самая тонкая корка у берегов, опор мостов, в местах вмерзания деревьев, коряг, камышей, мусора. Трагедией завершился выход на лёд 71-летней лыжницы, сообщает «Открытый Липецк». Предполагается, что погибшая вышла на лыжную прогулку по руслу реки рядом с Сокольским пляжем и, скорее всего, попала в промоину.



В конце 1950-х Истомины переехали в Липецк. Александр Николаевич в 1962-м закончил Школу рабочей молодёжи и поступил в Липецкий филиал института стали и сплавов



скались руки, а я помогал ей по дому, занимался воспитанием детей, — рассказывает Александр Николаевич.

Потом Александр Истомин поступил в Высшую школу профсоюзного движения ВЦСПС (сейчас Академия труда и социальных отношений. — Прим. ред.). Получил специальность экономиста по труду и заработной плате. Так простой работяга-слесарь стал заместителем председателя областного правления научно-технического общества чёрной металлургии на заводе «Свободный сокол».

— 9 апреля 1970 года получил диплом, прямо к столетию со дня рождения Ленина, — гордо говорит Александр Истомин. — Вам, молодым, этого не понять. В то время получить высшее образование, да ещё в такую памятную дату, было почётно. 10 лет я проработал заместителем, после чего был секретарём и председателем обкома. На пенсию ушёл только в 70 лет.

Надежда Фёдоровна от мужа не отставала. Пока супруг «набирался ума», прошла подготовительные курсы и поступила в Московский педагогический институт. После — была воспитателем, а затем — заведующей. На пенсию ушла, будучи руководителем детского сада № 38. Её методики до сих пор используют на занятиях с малышами.

У Истоминых двое детей. Сын работает в Липецке акушером-гинекологом, дочь — кардиологом в Москве.

Секрет семейной жизни

И на пенсии супруги Истомины всегда заняты делом. У Александра Николаевича своя небольшая пасека. Не для дохода, а скорее для души. Он до сих пор сам водит автомобиль, занимается домашним виноделием. Надежда Фёдоровна увлекается алмазной вышивкой и создаёт прекрасные картины, делает заготовки на зиму. К тому же у Истоминых несколько внуков и правнуков — есть о ком заботиться.

Секрет счастливого брака, по мнению супругов, кроется в любви и доверии — вот главное, на чём должна основываться семья.

— Прежде всего — любовь, потом терпение, дальше — уважение. Думаю, здесь сыграл свою роль и тот фактор, что мы с Санечкой работяги. Привыкли работать не только в профессиональной деятельности, но и над собой и отношениями, — делится Надежда Фёдоровна.

— Нет никакого особенного секрета. Единство целей, понимание друг друга — именно это сплотило нас и сделало со временем одним целым, — говорит Александр Николаевич, держа любимую супругу за руку.

«Первый номер» поздравляет счастливую пару с годовщиной железной свадьбы и желает им крепкого здоровья и долгих лет жизни.

Текст: Анжелика Пишикина

Фото: Оксана Макарова и из архива героев



В России существует поговорка «Куй железо, пока горячо». Истомины, которые прожили вместе 65 лет, свой характер давно уже «перековали» и «закалили»

СЕНАТОР ПОД САНКЦИЯМИ

Сенатор от Липецкой области Оксана Хлякина попала под санкции Евросоюза. Причину Еврокомиссия обозначила на своём официальном сайте: как «член Совета Федерации, ратифицировавший правительственные решения «Договора о дружбе, сотрудничестве и взаимной помощи между Российской Федерацией и Донецкой Народной Республикой и между Российской Федерацией и Луганской Народной Республикой». Ранее в этот же список попали депутаты Госдумы от Липецкой области Татьяна Дьяконова, Михаил Тарасенко и Николай Борцов.

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ

ВИЧ/СПИД остаётся медико-социальной проблемой. Трудовые коллективы — это та среда, где можно эффективно пропагандировать недопущение дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ, способы предотвращения инфицирования, повышение уровня информированности о проблеме ВИЧ-инфекции среди населения в целом. Департамент экономразвития Липецка напоминает: с целью обеспечения эпидемиологического благополучия населения, улучшения состояния условий и охраны труда на предприятиях и в организациях Липецка руководителям необходимо взять под личный контроль ежегодное предоставление в Центр АнтиСПИД отчётной формы показателей по информационно-просветительской деятельности по профилактике ВИЧ/СПИДа в трудовых коллективах. Отчёт можно направить по электронной почте: aids-centre@mail.ru. Если возникли вопросы, звоните: 23-92-02.

ИЗ СПИКЕРА В ЭКСКУРСОВОДЫ



Фото: пресс-служба горсовета

В горсовете стартовали мероприятия, приуроченные к его 100-летию. Цикл экскурсий для учащихся школ города открыл председатель Липецкого парламента Александр Афанасьев. Он познакомил семиклассников школы № 14 с историей горсовета, городской конституцией — Уставом Липецка, книгой «Почётные граждане города». В большом зале ребята познакомились с исторической хроникой, смогли окунуться в рабочую атмосферу парламента. В течение года экскурсии в городской Совет организуют для школьников из каждого депутатского округа, рассказали в пресс-службе горсовета.

ОБСУЖДЕНИЕ ПО 14 ОБЪЕКТАМ

Липчанам предлагают оценить проекты по 14 объектам. Информацию разместят 17 марта на сайте администрации Липецка в разделе «Общественные обсуждения».

Собственники обратились за разрешением на отклонение от предельных параметров строительства или реконструкции: по проезду Универсальному — для строительства административно-бытового здания; в садоводческих товариществах «Сокол-2», «Речное» и «Весна» — для последующих строительства или реконструкции садовых домиков. Семь обращений поступило по поводу разрешения на условно разрешённые виды использования земельных участков или объектов капитального строительства. Среди них заявления по строительству гаражей в СНТ «Тепличное» и возведению многоквартирного дома на улице 50 лет НЛМК. Предложения и замечания по проектам от собственников расположенных рядом участков департамент градостроительства и архитектуры принимает до 25 марта. Письма следует направлять по адресу: г. Липецк, пл. Театральная, д. 1, каб. 206, или по электронной почте ps-info@lipetskcity.ru.



В КОНЦЕССИИ ОТКАЗАТЬ ДЕПУТАТЫ ПРЕДЛАГАЮТ МОДЕРНИЗИРОВАТЬ ГОРОДСКОЕ ОСВЕЩЕНИЕ СОБСТВЕННЫМИ СИЛАМИ

Решить проблему освещённости городских улиц и дворов мэрия намерена с помощью концессии. Вопрос обсуждается не первый год. Очередной проект власти города представили на обсуждение депутатам.

Осветить улицы и дворы

В этом году в качестве возможного инвестора выступает частная фирма ООО «Светогор-Липецк». Компания готова взять на баланс имущество МБУ «Липецкгорсвет» и вложить в модернизацию уличного освещения 1,5 млрд рублей. Для сравнения: по концессионному проекту 2021 года инвестором выступала компания ООО «КГК-48 Липецк», которая была готова вложить в освещение Липецка в три раза меньше — 564 млн рублей.

За два года инвестор обязуется обновить 20 923 светильника, 153 км сетей и модернизировать другое оборудование. Кроме того, запланированы установка 5 854 новых фонарей, создание ситуационного центра, архитектурная подсветка зданий. Срок соглашения — 15 лет.

— Если объёмы модернизации проектов по концессионным соглашениям текущего и прошлого года относительно сопоставимы, то увеличение объёма строительства значительное, — пояснила председатель департамента экономического развития Юлия Полоскина. — Главное различие проектов — работы на внутридворовых территориях, которые предусматривает проект текущего года.

Слишком дорогое удовольствие

Однако проект концессии получил множество замечаний.

— В модернизацию включены устройства фотовидеофиксации, но фиксация нарушений ПДД осуществляется ГАИ. Муниципалитет не имеет к этому отношения, — озвучила замечания главный юрист горсовета Оксана Кожина. — Кроме этого, порядок возмещения расходов в случае расторжения договора концессионера определён, а концедента (администрации города. — Прим. ред.) нет.

Руководитель Счётной палаты и вовсе заявила, что экономическая выгода для города весьма сомнительна. Город как концедент обязан оплатить расходы по приобретению электроэнергии на освещение, часть расходов по проектированию, проценты по соглашениям о финансировании и договорам займа.

— В итоге выходит, что на весь период соглашения необходимо 6,2 млрд, или 417 млн ежегодно, — пояснила Марина Зиборова. — В прошлом году плата за освещение города и обеспечение работы «Липецкгорсвета» составила 151 млн рублей. Если концессионный договор будет заключён, расходы городского бюджета на уличное освещение вырастут в разы. Мы не можем себе этого позволить в настоящий момент. При необходимости модернизацию

объектов освещения город осуществит самостоятельно. Это экономически целесообразнее, мы можем поэтапно привлечь заёмные средства, в том числе бюджетные кредиты на льготных условиях.

Разбить на составные

Депутат по избирательному округу № 17 Александр Кофанов спросил у представителей мэрии, почему «Липецкгорсвет» сам не может провести модернизацию.

— Для модернизации существующего освещения в течение года необходимо 980 млн. Ни у города, ни у региона таких денег нет, — пояснила вице-мэр Ирина Артёмова. — Поэтому мы ищем новые инструменты и новые возможности.

— В случае модернизации мы решим две задачи. Первая — повысим освещённость города. Вторая — сэкономим плату за электроэнергию, — привёл доводы председатель департамента дорожного хозяйства и благоустройства Николай Дергунов. — Мы понимаем, что плата концедента, предусмотренная соглашением, — серьёзный груз для бюджета. Город не готов его нести. Можем сделать пока модернизацию, это снизит нагрузку на бюджет. Строительство сетей рассмотрим в рамках второй концессии.

Горсовет не согласовал

Депутат по избирательному округу № 3 Олег Косолапов поинтересовался у фирмы «Светогор-Липецк», были ли у них подобный опыт работы фирмы в других городах. Представитель компании Кирилл Зевахин пояснил, что такие концессионные соглашения рассматриваются сейчас в Химках и Ульяновске.

— Нет. 20 000 светоточек не модернизировали, но есть все компетенции, чтобы это сделать, — попытался защитить проект Кирилл Зевахин. — Будем проводить модернизацию существующей системы на тех мощностях, которыми располагает «Липецкгорсвет».

— Город нуждается в дополнительном строительстве, модернизации существующего освещения, но вопрос — какой ценой. Сегодня это очень серьёзная нагрузка на бюджет в условиях турбулентности, — подвёл итоги обсуждения вице-спикер Борис Понаморёв. — Настораживает и техническая сторона вопроса: комплектующие вряд ли производятся в России. Учитывая, что бюджет города является дефицитным, горсовет не согласовывает заключение концессионного соглашения с ООО «Светогор-Липецк» в связи с тем, что у муниципального образования отсутствует ресурсное обеспечение для исполнения данного концессионного соглашения.

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

ВИЦЕ-ГУБЕРНАТОР ОЛЬГА БЕЛОГЛАЗОВА РАССКАЗАЛА ЖУРНАЛИСТАМ, КАК РЕГИОН РЕАГИРУЕТ НА САНКЦИИ

Первый вопрос касался трудоустройства горожан, которые работают на предприятиях с иностранным капиталом. На прошлой неделе в Липецке приостановили работу «Индезит», который принадлежит американской Whirlpool Corporation, и две компании, торгующие одеждой, — дочка шведской «Эйч Энд Эм Хеннес Энд Мауриц Джибиси А.Б.» и Inditex, известная в Липецке сетевыми магазинами Zara, Pull&Bear, Bershka и Stradivarius.

12 тысяч вакансий

У работников этих предприятий пока нет проблем с трудоустройством. Они по-прежнему остаются в штате своих компаний, и им начисляют зарплату в размере 2/3 от среднемесячной.

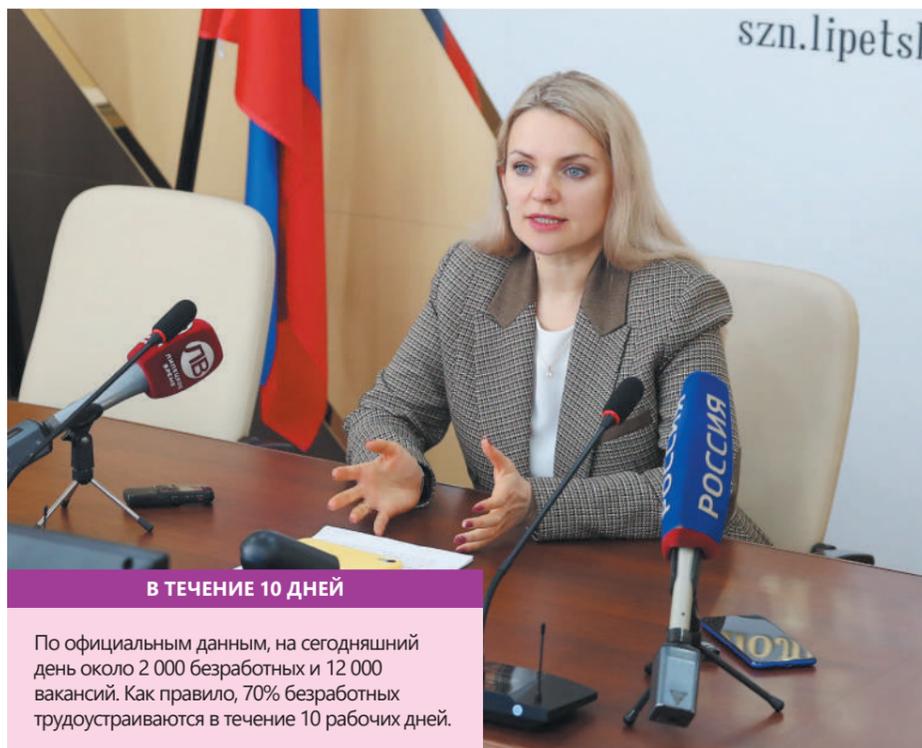
Однако все, кто работает в компаниях с иностранным капиталом, находятся сегодня в зоне риска, и, как говорит Ольга Белоглазова, в областном управлении социальной политики не исключают, что они могут оказаться без работы. Речь главным образом идёт о персонале иностранных предприятий, которые работают в особой экономической зоне (ОЭЗ) «Липецк».

— В зоне риска находятся 2 000–2 500 человек, — рассказала журналистам Ольга Белоглазова. — Мы считаем, это немного. На сегодняшний день у нас 12 тысяч вакансий, которые мы можем им предложить. То есть у нас есть масса отечественных предприятий, готовых принять на работу людей, которые потенциально могут остаться без работы. Я думаю, переток работников с одних предприятий на другие произойдёт легко и безболезненно.

Помощь в открытии бизнеса

В поле зрения областного управления социальной политики находятся и российские компании, которые имеют тесные хозяйственные связи с иностранными предприятиями, и будущее их персонала будет зависеть от того, уйдут ли с рынка их иностранные партнёры или останутся. Речь идёт о таких компаниях, как, например, «Лэм Уэстон Белая Дача», которая производит картофель фри для всей российской сети ресторанов быстрого питания «Макдоналдс».

— Мы находимся на связи со всеми крупными работодателями и хорошо знаем их экономическую ситуацию и перспективы их работников, — сказала Ольга Белоглазова. — У нас были такие случаи, когда



В ТЕЧЕНИЕ 10 ДНЕЙ

По официальным данным, на сегодняшний день около 2 000 безработных и 12 000 вакансий. Как правило, 70% безработных трудоустраиваются в течение 10 рабочих дней.

предприятия, например, ликвидировались, и тогда мы активно включались в ситуацию и перенаправляли персонал с одного предприятия на другое, где он был востребован. Кроме того, работники российских предприятий в период санкций находятся в более устойчивом положении — на федеральном уровне принято огромное количество мер поддержки российского бизнеса.

В управлении социальной политики говорят, что ситуация на рынке труда в настоящий момент стабильная, а тем, кто нервничает и опасается за будущее своей компании, предлагают уже сейчас встать на учёт в центр занятости. Там заранее могут подобрать подходящую вакансию и, если нужно, переобучить на любом из 300 курсов, которые работают в регионе. Кроме того, в центре занятости окажут помощь с организацией своего бизнеса и выдадут под этот проект 145 тысяч рублей.

Скоро домой

Областное управление социальной политики работает и с беженцами из ДНР и ЛНР. Они прибыли в Липецк 22 февраля. Их разместили в оздоровительных профилакториях «Клён» и «Лесная сказка». Всего 598 человек, среди них 260 детей. Как рассказала Ольга Белоглазова, в Липецк приехали в основном многодетные женщины и женщины пенсионного возраста:

— У многих женщин по двое, трое ребятшек. Есть женщины с четырьмя детьми. Мы постоянно с ними встречаемся. Если нужна какая-то помощь, помогаем. В том числе два раза в неделю к ним приезжают специалисты службы занятости и предлагают им работу. Причём им подбирают таких работодателей, которые готовы предоставить жильё. Там, правда, немного людей в трудоспособном возрасте.

те. Из 600 всего 100 человек. На сегодняшний день трудоустроилась всего одна женщина. У неё нет ни квалификации, ни опыта работы, а в «Клёне», где она живёт, была вакансия повара, и она устроилась поваром. Но, честно сказать, все прибывшие из ДНР и ЛНР надеются, что через неделю-другую ситуация в Донбассе стабилизируется, и они вернутся домой.

Вместо Mastercard и Visa — «Мир»

Другая проблема, с которой могли бы столкнуться липчане после того, как против России начался жёсткий санкционный прессинг, — это получение социальных выплат. Из-за приостановки работы платёжных систем Mastercard и Visa. Здесь Россия, как говорится, сработала на опережение и хорошо подготовилась: весь 2020 год получателей социальной помощи переводили на платёжную систему «Мир». Эта работа закончилась в 2021 году. Однако в списки получателей социальной поддержки попадают новые люди, которые до сих пор пользуются картами Mastercard или Visa.

— Это ничего не меняет, — говорит Белоглазова. — Это совершенно не означает, что человек не получит выплату. Мы отправляем выплату в банк, и, если там видят, что у человека нет карты «Мир», ему открывают универсальный банковский счёт, с которого, так же как и с карты, можно оплачивать услуги, переводить деньги и снимать наличные.

Повседневная работа

Всё остальное в управлении социальной политики идёт по плану. В регионе около 400 тысяч человек получают социальную поддержку, из них 118 тысяч — дети. Им оказывается 65 видов помощи.

— Проблем с переводом денежных средств в регионе нет, — заявила Ольга Белоглазова. — Средств на выплату пособий, субсидий и других мер поддержки в бюджете региона достаточно, больше 4 млрд рублей. На поддержку нуждающихся средства были заложены ещё в прошлом году. Кроме того, необходимые средства для назначения региональных мер соцподдержки регион получает из федерального бюджета.

« РАБОТНИКИ РОССИЙСКИХ ПРЕДПРИЯТИЙ В ПЕРИОД САНКЦИЙ НАХОДЯТСЯ В БОЛЕЕ УСТОЙЧИВОМ ПОЛОЖЕНИИ — ПРИНЯТО ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО МЕР ПОДДЕРЖКИ БИЗНЕСА »

Текст: Виктор Унрау
Фото: Сергей Паршин





ДВЕ ШАНЕЛИ В ОДНИ РУКИ

КАК ЛИПЧАНЕ ОТРЕАГИРОВАЛИ НА ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН И АНТИРОССИЙСКИЕ САНКЦИИ — «ПЕРВЫЙ НОМЕР» ПРОВЁЛ ИССЛЕДОВАНИЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОГО СПРОСА

Соль и спички — первое, чем русский человек запасается во времена потрясений. Генетическая память, так сказать. Сегодня список товаров, которыми непременно нужно запастись, заметно расширился. А покупатели распределились по достатку и интересам. Если одни метут с полок магазинов крупы, муку, растительное масло и сахар, другие на последние деньги скупают брендовую одежду и европейскую косметику.

Цены плюс, сахар минус

Недостатка товаров на полках нет. А вот цены — как на дрожжах. Если ещё недавно пакет молока в мягкой упаковке можно было купить за 50 рублей, сейчас такого нет и в помине. По данным Росстата, с начала года сильнее всего подорожали: макароны — 5%, сливочное масло — 4,77%, сметана и молоко — 4,2%, гречка — 3,8% и говядина — 3,54%.

Дорожает и плодоовощная продукция: помидоры за неделю на 7,7%, бананы на 7,2%. Капуста прибавила 3%, морковь — 2,6%, яблоки — 1,6%, картофель — 0,5%. Это только за неделю. Но если считать с начала года, капуста и помидоры подорожали почти на 30%, бананы — на четверть, огурцы — на 22%, морковь — на 16,4%, картофель — на 3,5%.

Сахар с начала года вырос на 6,79%. Но именно он стал сегодня тем самым продуктом, без которого любителям забивать запасы полки ну никак не обойтись. Сахар сегодня во многих магазинах не так-то просто купить.

— Повышенный спрос в основном на товары низкого ценового сегмента, — рассказывает директор одного из магазинов «Магнит» Ольга Рослякова. — Смотрите: соль по 30 рублей есть, по девять — нет. Сахар тоже разобрали, хотя поставка была только утром. К вечеру ещё машина

будет. Запасы на складах есть, просто сейчас объём поставок не восполняет повышенного спроса. Что касается цен, у нас есть список социально значимых товаров, торговую наценку на которые не поднимают выше 10%. Это овощи борщевого набора, хлеб, крупы и так далее. Таких продуктов мы не продаём больше пяти килограммов или пяти упаковок в одни руки.

Торговые сети решили ограничить наценку на социально значимые товары — её размер не более 5%. Такую политику ведут компании X5 Ритейл групп, «Магнит», «Ашан», «Линия». В Липецке их поддержали наши местные сети «Пролетарский», «Липка», «Хомяк».

От сердца и почек

Сотрудники аптек отмечают значительное, примерно на треть, увеличение спроса. Несмотря на то, что цены подскочили в среднем примерно на столько же, люди покупают лекарства впрок. Подобный ажиотаж был весной 2020-го, в начале пандемии. Но сейчас причины другие.

— Это два совершенно разных процесса, — объясняет генеральный директор ОГУП «Липецкфармация» Ирина Котова. — Тогда закупали средства для лечения вирусной пневмонии, их сразу использовали. Сейчас покупают впрок. Это в основном люди с хроническими заболеваниями: гипертонией, бронхиальной астмой, сахарным диабетом.

— Да, берут в основном хрониками, — подтвердили в одной из аптек сети «Максавит». — Волнуются, что останутся без лекарств. В аптеке постоянно очереди, люди набирают медикаменты на несколько тысяч рублей.

Почему подскочили цены на лекарства, сейчас выясняет Генпрокуратура. Как сообщила «Известиям» директор СРО «Ассоциация независимых аптек» Виктория Преснякова, оптовики подняли закупочные цены для аптек от 1,5% до

ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ



Оксана Драганова,

главный внештатный психолог управления образования Липецкой области

— Почему люди в панике начинают закупаться? У человека есть базовые потребности. Одна из них — в безопасности. Она может быть и физической, и психологической. Если у человека есть что-то в запасе, он

чувствует себя в большей безопасности. С точки зрения психики это завершённый гештальт, формирование эффекта целостности и всесторонней защищённости.

Мы все сейчас чувствуем неуверенность и неопределённость. Тревожит вопрос: что будет дальше? Это может привести к страху, тревоге, панике. Как справиться с этим состоянием? Нужно задать себе вопрос: на что конкретно я могу повлиять и что для меня наиболее ценно? Сознание, что вокруг близкие люди, что вы занимаетесь привычным делом, поможет почувствовать себя защищённым. Стоит дозировать информационные потоки, не загружать себя фейковой информацией, не ввязываться в ожесточённые обсуждения в чатах, это очень перегружает психику.

Не нужно поддаваться эффекту толпы, когда люди скупают товары и создают дефицит. Любой товар станет дефицитным, если на него будет неадекватный спрос. Взгляните на вещи трезво: любая кризисная ситуация обязательно пройдёт. Наступит стабильность.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ УФАС

Жители Липецка и Липецкой области могут сообщить об изменении цен на товары, услуги по телефону: 27-09-95.

25%. То есть аптечные наценки не менялись, стоимость медикаментов выросла именно из-за действий оптовиков. Без изменений остаются цены на ЖНВЛП (жизненно необходимые и важнейшие лекарственные препараты), это примерно половина рынка. Цены на них фиксированные и контролируются государством.

Эксперты успокаивают россиян: перебоев с импортными лекарствами в ближайшее время не будет. Более того, Росздравнадзор разрешил ввозить и применять медикаменты без выполнения требований к их маркировке. Это позволит в короткие сроки заполнить рынок.

Guerlain, Domestos и Puma

Если, по данным Росстата, продукты за год к концу февраля подорожали на 11,46%, то непродовольственные товары всего на 8,96%. Хотя в денежном выражении это тоже солидные суммы. Отечественные легковые автомобили стали дороже на 17,1%, иномарки — на 15,2%, телевизоры — на 15%, пылесосы — на 14,6%, смартфоны — в среднем на 9,6%.

8 марта в магазине «Спортмастер» в ТЦ L'Сити покупателей было немного. Но с пустыми руками не уходил никто. Люди брали удобные куртки, спортивные костюмы и кроссовки. При мне семейная пара купила сразу три пары обуви Puma.

— Это вы правильно делаете, — объясняла продавец-консультант, помогавшая оформить заказ. — Уже завтра у нас переоценка, весь ассортимент будет на 30% дороже.

— Но почему? — попыталась возмутиться женщина. — Получали-то вы эти товары по старой оптовой цене.

— Это уже не к нам вопрос. Я сама вот себе спортивный костюм взяла, о котором давно мечтала. Потом не потяну.

«Магнит Косметик» тоже ощутил санкционный ответ покупателей. Одна из посетительниц магазина Мария откровенно рассказала:

— Я привыкла пользоваться качественной бытовой химией. Помню, как советский порошок «Лотос» ничего не отстирывал. Поэтому решила потратиться и закупиться на полгода, а то и больше. Для меня не важно было купить именно импортную продукцию, я покупала то, к чему привыкла. Купила по 60 капсул порошка «Ариэль» для цветного белья и Persil для светлого, четыре пачки капсул «Ласки», пачку отбеливателя «Сарма», бутылку «Санфора», по две упаковки Domestos и Comet. Ну, там ещё почти литр мицеллярной воды от Garnier, по упаковке мыла Safeguard и Absolut. Жидкое мыло, влажные салфетки, бальзамы для волос, кое-что ещё по мелочи. Мужу купила три флакона шампуня от перхоти Head & Shoulders, а коту — у него большие почки — четыре больших пачки лечебного корма Royal Canin. Не только я такими большими объёмами закупалась, таких, как я, с полными корзинами, в магазине было много. И, знаете, на душе как-то спокойнее стало. Неизвестно, что нас ждёт в будущем. Ну, типа я хоть как-то подготовилась.

Ажиотажного спроса не избежали даже магазины парфюмерии. В Л'Этуаль на площади Плеханова полки заметно опустели. Повсюду плакаты: «Цены на товар уточняйте на кассе. У нас переоценка».

— Мы уже несколько раз меняли ценники, чуть ли не каждый день перемены, — подтвердила девушка на кассе. — Но, несмотря на это, люди покупают и покупают. Особенно в обеденный перерыв были большие очереди. Берут средства для ухода, косметику, парфюм, всё. Сегодня девушка купила по два флакона Шанели и Диора. Пока поставки не снизились, продукции привозят много. Что будет дальше, никто не знает.



ПЕРЕХОЖУ НА РОССИЙСКОЕ

В соцсети «ВКонтакте» мы провели опрос, готовы ли липчане отказаться от продукции компаний, объявивших об уходе с российского рынка из-за проведения спецоперации по демилитаризации и денацификации Украины, если эти компании вернуться? Половина опрошенных (53%) будут покупать лишь то, чему не смогут найти замену среди российских товаров. 30% будут и дальше пользоваться западными товарами. Полностью, из чувства патриотизма, откажутся от них 17%. Так что иностранным брендам стоит задуматься, смогут ли они в полном объёме вернуть любовь и деньги российского потребителя.

В магазине этого же бренда в ТЦ «Европа» и вовсе вывесили объявление: в одни руки не больше двух флаконов «Шанели». Видимо, тут спрос значительно превышает предложение.

Котлета гриль от дяди Вани

В тонусе сейчас и любители вкусной, но нездоровой за океанской еды. В списке десятков зарубежных компаний, которые в рамках санкций отказались работать в России, корпорации Coca-Cola, «Макдоналдс» и KFC. Сначала они объявили, что остаются на российском рынке, потом — что «приостановят» операции. 10 марта кафе KFC на площади Плеханова работало как ни в чём не бывало. Три подростка уплетали бургеры и куриные крылышки из бумажного ведра.

— Мальчишки, жалеете, что кафе закроют? — подошла я к ним.

— Ну как сказать? — отозвался светловолосый шупленький паренёк в очках. — Бургеры, конечно, вкусные. Но мы и без них не пропадём.

— Да, мы патриоты, — добавил его товарищ. — К тому же слышали, теперь «Макдоналдс» будет называться «У дяди Вани».

Парень, видимо, имел в виду обещание мэра Москвы Сергея Собянина в ответ на «исход» заместить в течение года всю иноземную сеть отечественными предприятиями, ведь 99% продуктов в неё поставляют российские поставщики. Предложение поддержал и спикер Госдумы Вячеслав Володин: «Ну и хорошо, закрывайтесь. Только завтра там уже должен быть не «Макдоналдс», а «У дяди Вани». Рабочие места должны быть сохранены, а цены снижены».

Правительство РФ сейчас разрабатывает меры по обеспечению социально-экономической стабильности в стране. И национализация имущества тех, кто покинул российский рынок, далеко не на первом месте. В числе первоочередных — регулирование цен на продукты, детские товары, медикаменты, стройматериалы, бытовую химию и так далее. По словам пресс-секретаря президента Дмитрия Пескова, «такой экономической войны против России ещё не было, ситуация беспрецедентная, прогнозы делать не стоит, нужны меры».



БУДЕМ РЕАГИРОВАТЬ ЖЁСТКО



Игорь Артамонов,

глава администрации Липецкой области — Мы в ежедневном формате ведём мониторинг цен. Работает горячая линия ФАС, идёт контроль наценки на социально значимые товары. В этом перечне 25 наименований. С 11 марта в Липецке начинают в ежедневном режиме работать ярмарки. Что касается

импортной продукции, особенно бытовой химии и средств гигиены. Очевидно, что полностью избежать повышения цен здесь нельзя. Но мы считаем, что во многих случаях оно необоснованное. Товары ввозились и закупались по старым курсам, их запасы велики, и сейчас идёт нечестная игра со стороны продавцов. В каждом случае разбираемся и будем просить жёсткую реакцию со стороны надзорных органов. Многие зависят от того, как мы перестроим логистические цепочки, на каком уровне стабилизируется курс, когда начнутся поставки с других рынков. Но важно понимать, что и правительство страны, и мы на местах делаем всё возможное, чтобы минимизировать последствия санкций.

ПРИХОДИТЕ НА ЯРМАРКИ



Елена Мещерякова,

начальник управления потребительского рынка и ценовой политики Липецкой области

— Результаты мониторинга свидетельствуют: у покупателей увеличился спрос на бакалею. Нужно немного времени, чтобы торговые сети сформировали товарные запасы. Гречку

и другие крупы в магазины завозят ежедневно. В области шесть сахарных заводов, мы полностью обеспечиваем себя, вывозим сахар и в другие регионы. Имеющихся резервов — даже с учётом возросшего спроса из-за липчан, которые желают сформировать собственные запасы, — с лихвой хватит, чтобы покрыть потребности области.

Чтобы снизить ажиотаж, по поручению главы региона мы организуем дополнительные места развозной торговли. По новому расписанию продовольственные ярмарки начнут работать с 11 марта. В Липецке будет три площадки: на улице Космонавтов, рядом с ТЦ «Торнадо», около Городского ДК (ЛТЗ) и на площади перед ТЦ «Линия», работать они будут каждый день. График будем корректировать в зависимости от востребованности такого вида торговли. Ассортимент зависит от спроса и погодных условий. Основной акцент будет сделан на продажу социально значимых товаров от местных производителей по ценам без розничной наценки.

ЦЕНЫ НА ЖНВЛП НЕ ПОДНИМУТ



Ирина Котова,

генеральный директор ОГУП «Липецкфармация»

— 10 марта в Москве на XVII Международной конференции «Фармацевтический бизнес в России-2022» мы обсуждали реалии фармацевтической отрасли

в сложившейся ситуации. В настоящее время ни один иностранный производитель, который осуществляет доставку субстанций или готовой продукции в РФ, не остановил отгрузки. Лекарства в Россию завозят наземным транспортом и морем, мы не зависим от авиаперевозчиков. Поставщики сейчас озабочены оперативной логистикой: много транспорта идёт через Польшу, например. Но пока препон в таможенном оформлении медикаментов иностранные государства не ставят.

Государственная аптечная сеть «Липецкфармация» — это 120 аптек, доставку в которые осуществляют более 100 поставщиков. Ни один из них не заявил о приостановке отгрузки в наш адрес. Запас препаратов основных фармакологических групп: жаропонижающих, противовоспалительных, болеутоляющих — всегда есть с расчётом на 1,5–2 месяца и постоянно восполняется, в том числе входящих в перечень ЖНВЛП. Понятно, что стараются купить импортные. Хотя российские аналоги очень достойные, в последние годы наш производитель далеко шагнул в части производства и импортозамещения. Да, цены выросли. Примерно на 30%. На это повлияла и геополитическая обстановка, и курс доллара. Что будет дальше, сегодня прогноз никто не даст. Но на ЖНВЛП торговая надбавка регулируется государством. Цену выше разрешённой никто не поднимет.

Текст: Марина Карасик

Фото: Сергей Паршин

Диана Полуэктова:

«ЛИПОВКА-ВОРОНЕЖ» — ЭТО ПЛАН ПРЕОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТРА ЛИПЕЦКА



Пройдите опрос «Сердце Липецка»



команда специалистов на стыке архитектуры и средовых исследований. У неё на счету более 200 проектов по развитию городской среды в 60 городах России. Эта группа в том числе будет грамотно выстраивать связь нашей команды с горожанами, вовлекать жителей города и бизнес в процесс разработки мастер-плана. Мы не хотим, чтобы получилось так, что архитекторы что-то предложат, а горожанам это не понравится. Мы хотим, чтобы и мы понимали, что нужно делать, и жители понимали, для чего мы что-то делаем.

— Вообще, судя по вашей презентации, у вас довольно большая команда.

— Да, команда у нас уникальная. Я могу точно сказать, что в Липецке над проектом впервые работает не просто какой-то один проектировщик местный или иногородний, а большая команда. В неё входят специалисты архитектурной мастерской Фонда ДОМ.РФ, Гильдия ландшафтных инженеров, которая занималась моделированием экосистем во многих городах России, «Проектная группа 8» и, конечно, городская и областная администрации, включая главу Липецка и начальников городских и областных управлений, связанных с архитектурой и градостроительством.

— Как горожане могут участвовать в этом проекте?

— Мы запустили онлайн-опрос и предложили липчанам высказать свои идеи, как преобразить центральную часть города. Эта информация и результаты других социологических исследований лягут в основу для разработки мастер-плана. Своё мнение горожане, общественные деятели, предприниматели могут высказать на нашем официальном сайте «липовка-воронеж.рф» или «ВКонтакте» и Инстаграм.

Беседовал Виктор Унрау
Фото: Сергей Паршин

Идёт разработка мастер-плана «Липовка — Воронеж». Он определит стратегию пространственного развития центральной части города. О новом проекте «Первому номеру» рассказала начальник управления архитектуры департамента градостроительства и архитектуры администрации Липецка Диана Полуэктова.

— Диана Владимировна, мастер-план разрабатывается по инициативе главы города. Задачи, которые перед вами стоят? Для чего нужен этот мастер-план?

— Задача мастер-плана — показать, каким образом эта территория может развиваться. Что на ней в архитектурном плане может произойти, то есть где будет располагаться многоэтажная застройка, где общественно-деловая и так далее. Это некий план, дорожная карта, по которой городская и областная власти будут преобразовывать центральную часть города.

— Почему мастер-план называется «Липовка — Воронеж»?

— Потому что территория, которую мы охватываем этим мастер-планом, — это собственно набережные рек Липовка и Воронеж. Если говорить о границах проектирования, то проект охватывает территорию от участка за автосалонами на улице 50 лет НЛМК до так называемых Захаровских дач в районе Центрального пляжа вдоль реки Воронеж и от района, прилегающего к Комсомольскому пруду, вниз по течению Липовки через Нижний парк до Зелёного острова включительно.

— Этот район нуждается в серьёзной реконструкции?

— Конечно. В настоящий момент большая часть этой территории находится в удручающем состоянии. Возьмите, например, набережную Воронежа, район Манежа. Горожанами Манеж воспринимается как неухоженная окраина города. И мы с командой хотим создать другой образ этого района, потому что на самом деле это не окраина, а как раз центральная часть Липецка. Или посмотрите, в районе ули-

цы Радиаторной стоят бараки без удобств. Люди, которые там живут, много лет пишут жалобы, и эту территорию необходимо ревитализировать, то есть вернуть к жизни. Там до 2028 года планируется снести 10 тысяч кв. м старого жилья и на его месте построить новые дома общей площадью 420 тысяч кв. м. Кроме того, там построят коммерческие и социально значимые объекты. Как территория перспективной жилой застройки рассматривается Петровский рынок. Там могут появиться 70 тысяч кв. м жилья комфорт-класса, креативный центр и общественные пространства. Через дорогу от здания ГИБДД могут появиться экстрим-кластер с памп-треками, скейтпарками, воркаут-площадкой — одним словом, там будет всё для тех, кто любит экстремальные виды спорта.

— Вы говорите об удручающем состоянии некоторых районов, примыкающих к нашим рекам. А что будете делать с самими реками? Липовка сегодня похожа на сточную канаву.

— Мы хотим наконец-то привести её в порядок. Планируется применить опыт экоревитализации, который есть в других городах и странах. Например, опыт Китая или Кореи. Его использовали в Казани на реке Казанке. Там высадили в реку специальные растения, которые эффективно очищают воду. И из заброшенного, гиблого места Казанка и её берега превратились в уютное благоустроенное пространство. Проблемой экоревитализации Липовки сейчас занимаются специалисты команды проекта. Планируется расчистить русло Липовки, укрепить её берега и создать систему фитоочистных сооружений. После реализации нашего мастер-плана вы увидите красивый и комфортный центр города.

— Вы не рассматривали вариант, что горожане могут не принять мастер-план, как это недавно случилось с новым Генпланом?

— Нет. Специально для того, чтобы не повторилась история с обсуждением Генплана, мы пригласили в свою команду «Проектную группу 8». Это междисциплинарная

МАСТЕРСКАЯ ГОРОДСКИХ ЭКСПЕРТОВ

С 19 по 26 марта пройдёт серия мероприятий, на которых обсудят преобразование центральной части Липецка. По итогам встреч сформируют задание для архитекторов и планировщиков на разработку мастер-плана. Мастерская городских экспертов — первое мероприятие серии. В его рамках обсудят проект и определят задачи развития территории. Оно пройдёт 19 марта в конференц-зале Центра управления регионом. Начало в 11:00. К участию приглашают городских экспертов: дизайнеров среды, ландшафтных архитекторов, градостроителей, урбанистов, краеведов, специалистов в области экологии, гидрологии, транспорта и городской мобильности, менеджеров культурных событий, активистов и представителей сообществ Липецка, которые работают с темой городского развития. Для участия необходима предварительная регистрация на сайте проекта липовка-воронеж.рф (можно перейти по QR-коду). — Я благодарна экспертам, которые уже включились в работу, надеюсь, что липчане также будут активными в обсуждениях, нам важно каждое мнение. Так мы сможем сделать Липецк ещё более красивым, комфортным и современным, — прокомментировала глава Липецка Евгения Уваркина.



ПОНЕДЕЛЬНИК 14 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 09:25 «Доброе утро» (0+)
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
 09:50 «Жить здорово!» (16+)
 10:55 «Модный приговор» (0+)
 12:15, 17:00, 01:35, 03:05 «Время покажет» (16+)
 15:15 «Давай поженимся!» (16+)
 16:00 «Мужское / Женское» (16+)
 18:40 «На самом деле» (16+)
 19:45 «Пусть говорят» (16+)
 21:00 «Время»
 21:30 «Янычар» (16+)
 23:25 «Большая игра» (16+)
 00:25 «Объяснение любви. Наина Ельцина» (12+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
 09:00, 14:30, 21:05 «Вести. Местное время»
 09:55 «О самом главном» (12+)
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»
 11:30, 17:30 «60 минут» (12+)
 14:55 «Кто против?» (12+)
 21:20 «Елизавета» (16+)
 22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 01:00 «Годунов. Продолжение» (16+)
 02:00 «Пыльная работа» (16+)
 03:40 «Семейный детектив» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:40, 10:00, 15:00, 19:30,
 23:40 Новости культуры
 06:35 «Пешком... Москва храмовая»
 07:05 «Невский ковчег. Теория невозможного. Даниил Хармс»

07:35 «Мозг. Эволюция»
 08:50 «Под куполом цирка»
 10:15 «Наблюдатель»
 11:10, 00:00 «XX век. По ту сторону рампы. Валентина Талызина»
 12:15 «Дом полярников»
 12:55 «Дмитрий Астрахан. Линия жизни»
 13:50 «Феномен Кулибина»
 14:30 «Другая жизнь Натальи Шмельковой. Леонид Губанов и Лев Рыжов»
 15:05 «Новости. Подробно. Арт»
 15:20 «Агора»
 16:20 «Цвет времени. Камера-обскура»
 16:35 «Феликс Мендельсон. Инструментальные концерты»
 18:05 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
 19:00 «Кто мы? Имперские портреты»
 19:45 «Главная роль»
 20:05 «Правила жизни»
 20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20:45 «Бунин — Чехов. Неоконченная книга»
 21:30 «Сати. Нескучная классика...»
 22:15 «Берёзка»
 23:10 «Школа будущего. Мир без учителя?»

НТВ

04:55 «Возвращение Мухтара» (16+)
 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20 «Сегодня»
 08:25, 10:25 «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
 14:00 «Место встречи» (16+)
 16:45 «За гранью» (16+)
 17:50 «ДНК» (16+)
 20:00 «Первый отдел» (16+)
 23:40 «Пёс» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 08:30, 12:25, 14:50, 22:00, 03:50 Новости
 06:05, 22:05, 01:15 «Все на матч!» (12+)
 08:35 Биатлон. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Мужчины (0+)
 10:00 Смешанные единоборства. UFC. Тиаго Сантос против Магомеда Анкалаева (16+)
 11:05 Биатлон. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины (0+)
 12:30 «Есть тема!» (12+)
 13:30, 03:55 «Специальный репортаж» (12+)
 13:50, 01:55 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. Обзор тура (0+)
 14:55 «Воин» (12+)
 17:50 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Йордениса Угаса (16+)
 19:00, 05:10 «Громко» (12+)
 19:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА — «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+)
 22:40 Футбол. Кубок Шотландии. 1/4 финала. «Данди Юнайтед» — «Селтик» (0+)
 00:45 «Тотальный футбол» (12+)
 02:45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» — УНИКС (Казань) (0+)

22:35 «Не дрогни!» (16+)
 23:25 «Отмель» (16+)
 01:00 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «Пропавшая невеста» (16+)
 06:40, 06:00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 08:45 «Давай разведёмся!» (16+)
 09:45 «Тест на отцовство» (16+)
 12:00 «Понять. Простить» (16+)
 13:05 «Порча» (16+)
 13:35 «Знахарка» (16+)
 14:10 «Верну любимого» (16+)
 14:45 «Никогда не бывает поздно» (16+)
 19:00 «Сашка» (16+)
 23:00 «Женский доктор-2» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00 «Будильник. Прямой эфир»
 09:00 «Нечаянные домохозяйки» (16+)
 10:00 «Передача про дачу» (16+)
 10:15 «История в деталях» (16+)
 11:00 «Будильник Лайт. Прямой эфир»
 12:00 «Королева игры» (16+)
 13:50 «Мобильный репортаж» (16+)
 14:00 «Нечаянные домохозяйки» (16+)
 15:00 «Чудотворец» (16+)
 17:00 «Информационный вечер. Прямой эфир»
 20:00 «Степ бай степ» (16+)
 21:55 «Большой скачок» (16+)

СТС

06:05 «Форсаж: шпионские гонки» (12+)
 06:50 «Лжец, лжец» (0+)
 08:35 «Маска» (16+)
 10:35 «Кролик Питер» (6+)
 12:25 «Кролик Питер-2» (6+)
 14:15 «Зверополис» (6+)
 16:20 «Аладдин» (6+)
 19:00, 19:20 «Модный синдикат» (16+)
 19:45 «Пираты Карибского моря. Проклятие Чёрной жемчужины» (12+)

ВТОРНИК 15 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 09:25 «Доброе утро» (0+)
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
 09:50 «Жить здорово!» (16+)
 10:55 «Модный приговор» (0+)
 12:15, 17:00, 01:30, 03:05 «Время покажет» (16+)
 15:15 «Давай поженимся!» (16+)
 16:00 «Мужское / Женское» (16+)
 18:40 «На самом деле» (16+)
 19:45 «Пусть говорят» (16+)
 21:00 «Время»
 21:30 «Янычар» (16+)
 23:25 «Большая игра» (16+)
 00:25 «Николай II. Последняя воля императора» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
 09:00, 14:30, 21:05 «Вести. Местное время»
 09:55 «О самом главном» (12+)
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»
 11:30, 17:30 «60 минут» (12+)
 14:55 «Кто против?» (12+)
 21:20 «Елизавета» (16+)
 22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 01:00 «Годунов. Продолжение» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30,
 23:40 Новости культуры
 06:35 «Пешком... Москва зоологическая»

07:05, 20:05 «Правила жизни»
 07:35, 18:05, 01:35 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
 08:35 «Первые в мире. Царь-танк Николая Лебедевка»
 08:50 «Под куполом цирка»
 10:15 «Наблюдатель»
 11:10, 00:00 «XX век. Муслим Магомаев. Первый сольный концерт»
 12:10 «Дороги старых мастеров. Мстёрские голландцы»
 12:25, 22:15 «Берёзка»
 13:20, 02:30 Жизнь замечательных идей. «Телепортация: правила игры в кости и квантования кроликов»
 13:50 «Игра в бисер. Василий Белов. «Лад»
 14:30 «Другая жизнь Натальи Шмельковой. Анатолий Зверев»
 15:05 «Новости. Подробно. Книги»
 15:20 «Эрмитаж»
 15:50 «Сати. Нескучная классика...»
 16:35 Камерный ансамбль «Солисты Москвы»
 17:50 «Первые в мире. Лампа Лодыгина»
 19:00 «Кто мы? Имперские портреты»
 19:45 «Главная роль»
 20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20:50 «Искусственный отбор»
 21:30 «Белая студия»
 23:10 «Школа будущего. Школа идёт к вам»

НТВ

06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20 «Сегодня»
 08:25, 10:25 «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)

13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
 14:00 «Место встречи» (16+)
 16:45 «За гранью» (16+)
 17:50 «ДНК» (16+)
 20:00 «Первый отдел» (16+)
 23:40 «Пёс» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 08:55, 12:25, 14:45, 17:50, 22:00, 03:45 Новости
 06:05, 20:05, 22:05, 01:00 «Все на матч!» (12+)
 09:00 «Воин» (12+)
 11:55 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Фабрисо Вердума (16+)
 12:30 «Есть тема!» (12+)
 13:30, 03:50 «Специальный репортаж» (12+)
 13:50, 14:50 «Правила охоты. Отступник» (16+)
 17:30, 17:55 «Ночной беглец» (16+)
 20:25 Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. ЦСКА — «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) (0+)
 22:45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Манчестер Юнайтед» (Англия) — «Атлетико» (Испания) (0+)

12:20 «Семейка» (16+)
 14:45 «Шоу Уральские пельмени» (16+)
 20:00 «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца» (12+)
 23:05 «Гнев титанов» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 09:00 «Давай разведёмся!» (16+)
 10:00 «Тест на отцовство» (16+)
 12:15 «Понять. Простить» (16+)
 13:20 «Порча» (16+)
 13:50 «Знахарка» (16+)
 14:25 «Верну любимого» (16+)
 15:00 «Пробуждение любви» (16+)
 19:00 «Когда умрёт любовь» (16+)
 23:05 «Женский доктор-2» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00 «Будильник. Прямой эфир»
 09:00 «Нечаянные домохозяйки» (16+)
 10:00 «Информационное утро. Прямой эфир»
 11:00 «Будильник Лайт. Прямой эфир»
 12:00 «Королева игры» (16+)
 13:50 «На позитиве» (16+)
 14:00 «Нечаянные домохозяйки» (16+)
 15:00 «Чудотворец» (16+)
 17:00 «Информационный вечер. Прямой эфир»
 20:00 «Кризис веры» (16+)
 21:45 «Большой скачок» (16+)

СТС

06:05 «Три кота» (0+)
 06:15 «Форсаж: шпионские гонки» (12+)
 07:00 «Том и Джерри» (0+)
 08:00, 17:55, 19:00, 19:30 «Модный синдикат» (16+)
 09:00 «Терминал» (12+)
 11:35 «Полный блэкаут» (16+)

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГИГИЕНА

Погружение в информационный поток вызывает подъём тревожности, но и полное игнорирование новостей — тоже. Поэтому важна золотая середина. Соблюдайте информационную гигиену. Определите периодичность, с которой вы будете читать новости, — например, один раз в час, пять раз в день — и следуйте этому расписанию. Старайтесь постепенно увеличивать промежуток времени без новостей. Выберите 2–3 источника информации, которым вы доверяете, и пользуйтесь именно ими. Отключите звуковое оповещение о поступающих новостях.

Выбирайте менее эмоционально окрашенные источники информации. Чтение новостей воздействует на наши эмоции меньше, чем прослушивание или просмотр репортажа. Чередуйте потребление новостей с повседневными делами. Вот несколько советов, как отвлечься от тревожных мыслей. 1. Придерживайтесь привычного распорядка дня. Повседневные дела — приготовить обед, составить на работе отчёт, поговорить с близкими — помогут вернуть ощущение контроля над собственной жизнью. 2. Бережно относитесь к отношениям с окружающими. Помните, что ваш собеседник тоже может испытывать страх,

тревогу, беспомощность и нуждаться в поддержке. 3. Уделите внимание детям. Дети очень чувствительны к эмоциональному состоянию взрослых. Чем спокойнее взрослые — тем лучше чувствует себя ребёнок. 4. Уделите внимание пожилым людям. Помощь другому позволит вам почувствовать, что от вас тоже зависит многое. 5. Не пренебрегайте общением, спортом, увлечениями. Всё это позволит восполнять энергию, которая была потрачена на тревогу и страх.

СРЕДА 16 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 09:25 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «Модный приговор» (0+)
12:15, 17:00, 01:30, 03:05 «Время покажет» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:00 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «На самом деле» (16+)
19:45 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
21:30 «Янычар» (16+)
23:25 «Большая игра» (16+)
00:25 «Сергей Юрский. Против правил» (12+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 «Вести. Местное время»
09:55 «О самом главном» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»
11:30, 17:30 «60 минут» (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
21:20 «Елизавета» (16+)
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01:00 «Годунов. Продолжение» (16+)
02:00 «Пыльная работа» (16+)
03:40 «Семейный детектив» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30,
23:40 Новости культуры
06:35 «Пешком... Москва скульптурная»
07:05, 20:05 «Правила жизни»
07:35, 18:05, 01:35 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
08:35 «Первые в мире. Подводный автомат Симонова»

08:50 «Бал в «Савойе»
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:00 «XX век. Опознание, или По следам людоеда»
12:10 «Забывшее ремесло. Цирюльник»
12:25, 22:15 «Берёзка»
13:20, 02:30 «Поймать неуловимое и взвесить невесомое...»
13:50 «Искусственный отбор»
14:30 «Другая жизнь Натальи Шмельковой. Владимир Яковлев»
15:05 «Новости. Подробно. Кино»
15:20 «Библейский сюжет»
15:50 «Белая студия»
16:35, 00:55 Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Ю. Башмета «Триптих»
17:20 «Больше, чем любовь. Татьяна Шмыга»
19:00 «Кто мы? Имперские портреты»
19:45 «Главная роль»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 «Абсолютный слух»
21:30 «Власть факта. Наследие де Голля и современная Франция»
23:10 «Школа будущего. Большая перемена»

НТВ

04:55 «Возвращение Мухтара» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20 «Сегодня»
08:25, 10:25 «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 «Первый отдел» (16+)
23:40 «Пёс» (16+)
03:25 «Береговая охрана» (16+)

ЧЕТВЕРГ 17 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 09:25 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «Модный приговор» (0+)
12:15, 17:00, 01:30, 03:05 «Время покажет» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:00 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «На самом деле» (16+)
19:45 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
21:30 «Янычар» (16+)
23:25 «Большая игра» (16+)
00:25 «Григорий Горин. «Живите долго!» (12+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 «Вести. Местное время»
09:55 «О самом главном» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»
11:30, 17:30 «60 минут» (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
21:20 «Елизавета» (16+)
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01:00 «Годунов. Продолжение» (16+)
02:00 «Пыльная работа» (16+)
03:40 «Семейный детектив» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30,
23:40 Новости культуры
06:35 «Пешком... Москва Щусева»
07:05 «Правила жизни»
07:35, 01:40 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
08:35 «Первые в мире. Мирный атом Курчатова»
08:55 «Бал в «Савойе»
10:15 «Наблюдатель»

11:10, 00:00 «XX век. Семён Гейченко. Монолог о Пушкине»
12:10 «Забывшее ремесло. Фонарщик»
12:25, 22:15 «Берёзка»
13:20, 02:30 «Жизнь замечательных идей. Путешествие в параллельные вселенные»
13:50 «Абсолютный слух»
14:30 «Другая жизнь Натальи Шмельковой. Венедикт Ерофеев»
15:05 «Новости. Подробно. Театр»
15:20 «Моя любовь — Россия! Песня — душа казака»
15:50 «2 Верник 2»
16:35, 00:55 Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Ю. Башмета «Триптих»
17:20 «Больше, чем любовь. Роман Карцев»
18:05 «Куда ушли динозавры?»
19:00 «Кто мы? Имперские портреты»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Открытая книга. Максим Лаврентьев. «Весь я не умру...»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 «Гардемарины, вперёд! Невидимые слёзы»
21:30 «Энигма»
23:10 «Школа будущего. Школа без звонка»

НТВ

04:55 «Возвращение Мухтара» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20 «Сегодня»
08:25, 10:25 «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 «Первый отдел» (16+)
23:40 «ЧП. Расследование» (16+)
00:20 «Поздняков» (16+)
00:35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)

МАТЧ ТВ

06:00, 08:30, 12:25, 14:50, 17:50, 03:45 Новости
06:05, 22:25, 01:00 «Все на матч!» (12+)
08:35 Биатлон. Кубок России. Финал. Масс-старт. Мужчины (0+)
10:20, 13:30, 03:50 «Специальный репортаж» (12+)
10:40 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)
11:05 Биатлон. Кубок России. Финал. Масс-старт. Женщины (0+)
12:30 «Есть тема!» (12+)
13:50, 14:55 «Правила охоты. Штурм» (16+)
17:55 «13 убийц» (16+)
20:25 Футбол. Чемпионат Германии. «Майнц» — «Боруссия» (Дортмунд) (0+)
22:45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Ювентус» (Италия) — «Вильярреал» (Испания) (0+)
01:55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Лилль» (Франция) — «Челси» (Англия) (0+)
04:05 «Несвободное падение. Инга Артамонова» (12+)
05:05 «Одержимые. Ольга Брусникина» (12+)
05:30 «Голевая неделя РФ» (0+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05 «Три кота» (0+)
06:15 «Форсаж: шпионские гонки» (12+)
07:00 «Том и Джерри» (0+)
08:00, 17:55, 19:00, 19:30 «Модный синдикат» (16+)
09:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
09:25 «Гнев титанов» (16+)
11:20 «Полный блэкаут» (16+)
12:20 «Семейка» (16+)
14:45 «Шоу Уральских пельменей» (16+)

20:00 «Пираты Карибского моря. На краю света» (12+)
23:25 «Битва титанов» (16+)
01:25 «Клик. С пультом по жизни» (12+)
03:10 «Воронины» (16+)
05:10 Мультфильмы (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09:00 «Давай разведёмся!» (16+)
10:00 «Тест на отцовство» (16+)
12:15 «Понять. Простить» (16+)
13:20 «Порча» (16+)
13:50 «Знахарка» (16+)
14:25 «Верну любимого» (16+)
15:00 «Сашка» (16+)
19:00 «Хочу тебе верить» (12+)
23:15 «Женский доктор-2» (16+)
01:10 «Эффект Матроны» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00 «Будильник. Прямой эфир»
09:00 «Нечаянные домохозяйки» (16+)
10:00 «Информационное утро. Прямой эфир»
11:00 «Будильник Лайт. Прямой эфир»
12:00 «Королева игры» (16+)
13:50 «Мобильный репортаж» (16+)
14:00 «Нечаянные домохозяйки» (16+)
15:00 «Волчье солнце» (16+)
17:00 «Информационный вечер. Прямой эфир»
20:00 «Мадам Бовари» (16+)
22:30 «Большой скачок» (16+)
23:00 «Волчье солнце» (16+)
00:40 «Летнее время» (16+)
02:20 «Королева игры» (16+)
04:00 «Информационный вечер» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 08:50, 12:25, 14:50, 20:25, 03:45 Новости
06:05, 19:15, 01:00 «Все на матч!» (12+)
08:55 «Правила охоты. Отступник» (16+)
12:30 «Есть тема!» (12+)
13:30, 03:50 «Специальный репортаж» (12+)
13:50, 14:55 «Поединок» (16+)
15:50 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Грега Харди (16+)
16:55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток» (0+)
20:00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)
20:30 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Галатасарай» (Турция) — «Барселона» (Испания) (0+)
22:45 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Вест Хэм» (Англия) — «Севилья» (Испания) (0+)
01:55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Байер» (Германия) — «Аталанта» (Италия) (0+)
04:05 «Несвободное падение. Александр Белов» (12+)
05:05 «Одержимые. Ирина Слуцкая» (12+)
05:30 «Третий тайм» (12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05 «Три кота» (0+)
06:15 «Форсаж: шпионские гонки» (12+)
07:00 «Том и Джерри» (0+)
08:00, 17:55, 19:00, 19:30 «Модный синдикат» (16+)
09:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
09:10 «Битва титанов» (16+)
11:15 «Полный блэкаут» (16+)
12:20 «Семейка» (16+)
14:45 «Шоу Уральских пельменей» (16+)

20:00 «Пираты Карибского моря. На странных берегах» (12+)
22:50 «Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни» (12+)
01:00 «Невероятный мир глазами Энцо» (12+)
02:55 «Двойной просчёт» (16+)
04:30 «Воронины» (16+)
04:55 «6 кадров» (16+)
05:15 Мультфильмы (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:50 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09:00 «Давай разведёмся!» (16+)
10:00 «Тест на отцовство» (16+)
12:15 «Понять. Простить» (16+)
13:20 «Порча» (16+)
13:50 «Знахарка» (16+)
14:25 «Верну любимого» (16+)
15:00 «Когда умрёт любовь» (16+)
19:00 «Формула счастья» (12+)
23:05 «Женский доктор-2» (16+)
00:55 «Эффект Матроны» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00 «Будильник. Прямой эфир»
09:00 «Нечаянные домохозяйки» (16+)
10:00 «Информационное утро. Прямой эфир»
11:00 «Будильник Лайт. Прямой эфир»
12:00 «Королева игры» (16+)
13:50 «На позитиве» (16+)
14:00 «Нечаянные домохозяйки» (16+)
15:00 «Волчье солнце» (16+)
17:00 «Информационный вечер. Прямой эфир»
20:00 «Легенда» (16+)
22:20 «Большой скачок» (16+)
22:50 «Фантастическое путешествие» (16+)
23:50 «Волчье солнце» (16+)
01:35 «Легенда» (16+)

ПЯТНИЦА 18 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 09:25 «Доброе утро» (0+)
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
 09:50 «Жить здорово!» (16+)
 10:55, 02:00 «Модный приговор» (0+)
 12:15, 17:00 «Время покажет» (16+)
 15:15, 02:50 «Давай поженемся!» (16+)
 16:00, 03:30 «Мужское / Женское» (16+)
 18:40 «Человек и закон» (16+)
 19:45 «Поле чудес» (16+)
 21:00 «Время»
 21:30 «Голос. Дети» (0+)
 23:05 «Большая игра» (16+)
 00:05 «Джоди Фостер: строптивое дитя» (16+)
 01:15 «Наедине со всеми» (16+)
 04:50 «Россия от края до края» (12+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
 09:00, 14:30, 21:05 «Вести. Местное время»
 09:55 «О самом главном» (12+)
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»
 11:30, 17:30 «60 минут» (12+)
 14:55 «Кто против?» (12+)
 21:20 «Елизавета» (16+)
 22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 01:00 «Годунов. Продолжение» (16+)
 01:50 «Мелодия на два голоса» (12+)

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30,
 23:00 Новости культуры
 06:35 «Пешком... Крым серебряный»
 07:05 «Врубель»
 07:35 «Куда ушли динозавры?»
 08:35 «Цвет времени. Эдгар Дега»

08:45 «Лев Гурыч Синичкин»
 10:20 «Сельская учительница»
 12:00 «Открытая книга. Максим Лаврентьев. «Весь я не умру...»
 12:25 «Берёзка»
 13:20 «Цвет времени. Уильям Тёрнер»
 13:35 «Власть факта. Наследие де Голля и современная Франция»
 14:15 «Земляничная поляна Святослава Рихтера»
 15:05 «Письма из провинции. Удмуртия»
 15:35 «Энигма»
 16:20 «Забытое ремесло. Денщик»
 16:35 Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Ю. Башмета «Триптих»
 17:20 «Цецилия Мансурова. Прекрасная насмешница»
 18:05 «Царская ложа»
 18:45 «Первые в мире. Искусственное сердце Демихова»
 19:00 «Смехоностальгия»
 19:45 «Аристарх Ливанов. Линия жизни»
 20:40 «На муромской дорожке...»
 22:10 «2 Верник 2»
 23:20 «Абу Омар»
 01:30 «Искатели. Тайна деревянных богов»
 02:15 «Гиперболоид инженера Шухова»

НТВ

04:55 «Возвращение Мухтара» (16+)
 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
 08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09:25, 10:25 «Морские дьяволы» (16+)
 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
 14:00 «Место встречи» (16+)
 16:45 «ДНК» (16+)
 17:55 «Жди меня» (12+)

20:00 «Следствие вели...» (16+)
 21:00 «Страна талантов» (12+)
 23:40 «Своя правда» (16+)
 01:30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
 01:55 «Квартирный вопрос» (0+)
 02:50 «Береговая охрана» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 08:30, 12:25, 14:50, 03:45 Новости
 06:05, 19:15, 21:50, 01:00 «Все на матч!» (12+)
 08:35 «Правила охоты. Штурм» (16+)
 12:30 «Есть тема!» (12+)
 13:30, 03:50 «Специальный репортаж» (12+)
 13:50, 14:55 «13 убийц» (16+)
 16:25 Футбол. Еврокубки. Обзор (0+)
 16:55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток» (0+)
 19:25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции (0+)
 22:35 «Точная ставка» (16+)
 22:55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Барселона» (Испания) — «Црвена Звезда» (Сербия) (0+)
 01:55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Зенит-Казань» — «Кузбасс» (Кемерово) (0+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
 06:05 «Три кота» (0+)
 06:15 «Форсаж: шпионские гонки» (12+)
 07:00 «Том и Джерри» (0+)
 08:00 «Модный синдикат» (16+)
 09:00 «Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни» (12+)
 11:15 «Не дрогни!» (16+)
 12:05 «Шоу Уральских пельменей» (16+)

19:30 «Шоу Уральских пельменей. Азбука Уральских пельменей» (16+)
 21:00 «Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки» (16+)
 23:35 «Дора и затерянный город» (6+)
 01:35 «Затерянный мир» (12+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 08:45 «Давай разведёмся!» (16+)
 09:45 «Тест на отцовство» (16+)
 12:00 «Понять. Простить» (16+)
 13:05 «Порча» (16+)
 13:35 «Знахарка» (16+)
 14:10 «Верну любимого» (16+)
 14:45 «Хочу тебе верить» (12+)
 19:00 «Присяжная» (16+)
 23:20 «Про здоровье» (16+)
 23:40 «Женский доктор-2» (16+)
 01:35 «Эффект Матроны» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00 «Будильник. Прямой эфир»
 09:00 «Нечаянные домохозяйки» (16+)
 10:00 «Информационное утро. Прямой эфир»
 11:00 «Будильник Лайт. Прямой эфир»
 12:00 «Лансет» (16+)
 13:50 «Мобильный репортаж» (16+)
 14:00 «Нечаянные домохозяйки» (16+)
 15:00 «Волчье солнце» (16+)
 17:00 «Информационный вечер. Прямой эфир»
 20:00 «Любить нельзя забыть» (16+)
 21:40 «Большой скачок» (16+)
 22:05 «Фантастическое путешествие» (16+)
 22:30 «Волчье солнце» (16+)

СУББОТА 19 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
 09:00 «Умницы и умники» (12+)
 09:45 «Слово пастыря» (0+)
 10:00, 12:00 Новости
 10:15 «Амурский тигр. Хозяин тайги» (16+)
 11:15, 12:15 «Видели видео?» (0+)
 14:00 Балет на льду «Лебединое озеро» (0+)
 15:45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 17:20 «Наша Надя» (16+)
 19:20 45 лет ансамблю «Русская песня» (12+)
 21:00 «Время»
 21:20 «Один вдох» (12+)
 23:15 «Одиссея» (16+)
 01:30 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота»
 08:00 «Вести. Местное время»
 08:20 «Местное время. Суббота»
 08:35 «По секрету всему свету» (0+)
 09:00 «Формула еды» (12+)
 09:25 «Пятеро на одного» (12+)
 10:10 «Сто к одному» (0+)
 11:00 «Вести»
 11:30 «Мой чужой ребёнок» (12+)
 13:30 «Только о любви» (12+)
 18:00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20:00 «Вести в субботу»
 21:00 «Прости за любовь» (12+)

КУЛЬТУРА

06:30 «Библейский сюжет»
 07:05 «Варежка», «Зеркальце», «Не люблю — не слушай», «Архангельские новеллы», «Волшебное кольцо»

08:10 «На муромской дорожке...»
 09:40 «Обыкновенный концерт»
 10:05 «Женитьба»
 11:45 «Гиперболоид инженера Шухова»
 12:25, 01:40 «Брачные игры»
 13:20 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
 14:25 «Уроки французского»
 15:50 «Валентин Распутин. Во глубине Сибири»
 16:30 «Гардемарины, вперёд! Невидимые слёзы»
 17:10 «Одиночество на вершине»
 18:05 «Первые в мире. Анатолий Сморodinцев. Вакцина против гриппа»
 18:25 Владимир Урин. Линия жизни
 19:20 «Анатомия убийства»
 22:00 «Агора»
 23:00 XV зимний Международный фестиваль искусств
 00:15 «Мой нежно любимый детектив»
 02:30 «Что там, под маской?»

НТВ

04:55 «ЧП. Расследование» (16+)
 05:25 «Двенадцать часов» (16+)
 07:20 «Смотр» (0+)
 08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
 08:20 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+)
 08:50 «Поедем, поедим!» (0+)
 09:25 «Едим дома» (0+)
 10:20 «Главная дорога» (16+)
 11:00 «Живая еда» (12+)
 12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
 13:05 «Однажды...» (16+)
 14:00 «Своя игра» (0+)
 15:00, 16:20 «Следствие вели...» (16+)
 19:00 «Центральное телевидение» (16+)
 20:20 «Ты не поверишь!» (16+)

21:20 «Секрет на миллион» (16+)
 23:30 «Международная пилорама» (16+)
 00:25 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Профессиональный бокс. Джамал Джеймс против Раджаба Бутаева (16+)
 07:00, 09:00, 13:25 Новости
 07:05, 13:30, 16:00, 22:30 «Все на матч!» (12+)
 09:05 «Гонимы» (16+)
 11:30 «Поединок» (16+)
 13:55 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. «Нижний Новгород» — «Спартак» (Москва) (0+)
 16:25 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Александра Волкова (16+)
 17:55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация (0+)
 19:05 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) — «Арсенал» (Тула) (0+)
 21:30 Футбол (0+)
 23:00 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Тома Аспинелла (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
 06:05 «Фиксики» (0+)
 06:25, 05:15 Мультфильмы (0+)
 06:45 «Три кота» (0+)
 07:30 «Том и Джерри» (0+)
 08:00 «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
 08:25 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
 09:00, 09:30 «ПРОСТО кухня» (12+)
 10:00 «Шоу Уральских пельменей» (16+)
 11:00 «Дора и затерянный город» (6+)

13:05 «Пираты Карибского моря. Проклятие Чёрной жемчужины» (12+)
 16:00 «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца» (12+)
 19:00 «История игрушек» (6+)
 21:00 «Принц Персии. Пески времени» (12+)
 23:20 «Зов предков» (6+)
 01:15 «Терминал» (12+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:55 «Предсказания: 2022» (16+)
 07:05 «Другая женщина» (16+)
 10:55 «Возвращение» (16+)
 18:45, 23:20 «Скажи, подруга» (16+)
 19:00 «Великолепный век» (12+)
 23:35 «Радуга в небе» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00 «Слово пастыря» (16+)
 7:20 «Свет миру» (16+)
 7:40 «Передача про дачу» (16+)
 7:55 «Будьте здоровы» (16+)
 8:10 «Мобильный репортаж» (16+)
 8:20 «На позитиве» (16+)
 8:30 «И в шутку, и всерьёз» (16+)
 8:40 «Нечаянные домохозяйки» (16+)
 10:40 «Редкая группа крови» (16+)
 14:10 «Концерт. Зиверт» (16+)
 15:35 «Мобильный репортаж» (16+)
 15:45 «Нечаянные домохозяйки» (16+)
 16:45 «Непоседы» (16+)
 18:00 «Дайджест недели» (16+)
 18:10 «Завалинка» (16+)
 18:40 «Передача про дачу» (16+)
 18:55 «Искушение» (16+)
 22:25 «Париж! Париж!» (16+)
 00:30 «Завалинка» (16+)

— Почему введены ограничения по снятию валюты?

— Из-за западных санкций в Россию не поступают доллары и евро, это ограничение — единственная причина таких мер. При этом на рублёвые вклады и счета санкции влияния не оказывают. Средства на счетах сохранены, а все операции доступны в любой момент.

— Если у меня в банке лежит валюта и я решил закрыть этот счёт, выдадут ли мне наличные?

— Банк закажет деньги для вас, и вы получите заказанную сумму в валюте в размере до 10 тысяч долларов США. Даже если счёт был открыт в другой

валюте — всё равно банк отдаст вам доллары. Суммы свыше 10 тысяч долларов вы можете оставить на своём счёте или вкладе на тех условиях, на которых вклад был открыт, или получить в рублях по курсу на день выдачи.

Стоит учитывать, что банку может понадобиться время, чтобы доставить валюту в конкретное отделение.

— У меня в банковской ячейке лежат доллары США. Я могу их забрать?

— Вы можете распоряжаться содержимым своей банковской ячейки по своему усмотрению. Никаких ограничений нет.

— Я хочу открыть новый вклад в долларах США. Я смогу это сделать?

— Да, открыть новый валютный вклад или счёт можно. Но получить наличные со счёта или вклада, открытого позднее 8 марта 2022-го, не получится.

— Когда истечёт срок действия временного порядка операций с наличной валютой, я смогу забрать валюту со своего вклада?

— Всё зависит от санкций иностранных государств, пока что получение долларов США или евро может оставаться проблемой. Но есть и другой вариант: можно приобрести валюты тех стран, которые не присоединились к санкциям против России.

ВОСКРЕСЕНЬЕ 20 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05:20, 06:10 «Вопреки всему» (12+)
- 06:00, 10:00, 12:00 Новости
- 06:55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
- 07:40 «Часовой» (12+)
- 08:10 «Здоровье» (16+)
- 09:20 «Непутёвые заметки» (12+)
- 10:15 «Жизнь других» (12+)
- 11:15, 12:15 «Видели видео?» (0+)
- 14:05 «Суровое море России» (12+)
- 15:55 «Жил я шумно и весело. Александр Вертинский» (16+)
- 17:05 «Док-ток. Доченьки» (16+)
- 18:00 «Вертинский. Песни» (16+)
- 19:05 «Две звезды. Отцы и дети» (12+)
- 21:00 «Время»
- 22:00 «Трое» (16+)
- 00:20 «Я давно иду по прямой. Ирина Антонова» (12+)
- 01:20 «Наедине со всеми» (16+)
- 02:05 «Модный приговор» (0+)
- 02:55 «Давай поженимся!» (16+)
- 03:35 «Мужское / Женское» (16+)

РОССИЯ 1

- 05:20, 03:15 «Формула счастья» (12+)
- 07:15 «Устами младенца» (0+)
- 08:00 «Местное время. Воскресенье»
- 08:35 «Когда все дома» (12+)
- 09:25 «Утренняя почта» (12+)
- 10:10 «Сто к одному» (0+)
- 11:00 «Вести»
- 11:30 «Работа над ошибками» (12+)
- 13:40 «Только о любви» (12+)
- 17:50 «Танцы со звёздами» (12+)
- 20:00 «Вести недели»
- 22:00 «Москва. Кремль. Путин» (12+)
- 22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
- 01:30 «Любовь на сене» (16+)

КУЛЬТУРА

- 06:30 «Маугли»
- 08:10 «Уроки французского»
- 09:35 «Мы — грамотеи!»
- 10:20 «Мой нежно любимый детектив»
- 11:45 «Письма из провинции. Удмуртия»

- 12:10, 01:50 «Диалоги о животных. Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо»
- 12:55 «Невский ковчег. Теория невозможного. Августин Бетанкур»
- 13:20 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
- 14:40 «Закрытие XV зимнего международного фестиваля искусств»
- 16:30 «Картина мира»
- 17:10 «Ирина Антонова. Одиночество на вершине»
- 18:25 «Романтика ромansa»
- 19:30 «Новости культуры»
- 20:10 «Женитьба»
- 21:50 Балет «Корсар»
- 23:50 «Кинескоп»
- 00:30 «Лев Гурвич Синичкин»
- 02:30 «Очень синяя борода», «Великолепный Гоша»

НТВ

- 04:45 «Золотой транзит» (16+)
- 06:35 «Центральное телевидение» (16+)
- 08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
- 08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10:20 «Первая передача» (16+)
- 11:00 «Чудо техники» (12+)
- 12:00 «Дачный ответ» (0+)
- 13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
- 14:00 «Своя игра» (0+)
- 15:00, 16:20 «Следствие вели...» (16+)
- 18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
- 19:00 «Итоги недели»
- 20:10 Шоу «Маска» (12+)
- 23:20 «Звёзды сошлись» (16+)
- 00:50 «Основано на реальных событиях» (16+)

МАТЧ ТВ

- 06:00 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Йордениса Угаса (16+)
- 07:00, 09:00, 12:55, 17:35 Новости
- 07:05, 13:00, 22:00, 00:45 «Все на матч!» (12+)
- 09:05 «Спорт Тоша» (0+)
- 09:40 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Тома Аспинелла (16+)
- 10:55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. УГМК (Екатеринбург) — «Динамо» (Курск) (0+)
- 13:30 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. ЦСКА — «Рубин» (Казань) (0+)
- 15:55 Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) — «Лада» (Тольятти) (0+)
- 17:45, 03:40 Формула-1. Гран-при Бахрейна (0+)
- 19:55 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. «Динамо» (Москва) — «Ростов» (Ростов-на-Дону) (0+)
- 22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» — «Аталанта» (0+)
- 01:45 Мини-футбол. Кубок России. «Финал 4-х». Финал (0+)
- 05:30 «Тот самый бой. Мурат Гассиев» (12+)

СТС

- 06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
- 06:05 «Фиксики» (0+)
- 06:25, 05:15 Мультфильмы (0+)

- 06:45 «Три кота» (0+)
- 07:30 «Царевны» (0+)
- 07:55 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
- 08:20 «Зов предков» (6+)
- 10:20 «Пираты Карибского моря. На краю света» (12+)
- 13:45 «Пираты Карибского моря. На странных берегах» (12+)
- 16:25 «Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки» (16+)
- 19:05 «Босс-молокосос» (6+)
- 21:00 «Джон Картер» (12+)
- 23:40 «Быстрее пули» (18+)
- 01:35 «Неизвестный» (16+)
- 03:25 «Воронины» (16+)
- 05:00 «6 кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06:30, 05:55 «Предсказания: 2022» (16+)
- 06:45 «Часы с кукушкой» (12+)
- 10:30 «Формула счастья» (12+)
- 14:30 «Присяжная» (16+)
- 18:45, 05:45 «Пять ужинов» (16+)
- 19:00 «Великолепный век» (12+)
- 23:25 «Про здоровье» (16+)
- 23:45 «Референт» (16+)
- 03:15 «Гордость и предубеждение» (12+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

- 07:00 «Слово пастыря» (16+)
- 07:20 «Свет миру» (16+)
- 07:40 «Передача про дачу» (16+)
- 07:55 «Будьте здоровы» (16+)
- 08:10 «Непоседы» (16+)
- 09:20 «На позитиве» (16+)
- 09:30 «Дайджест недели» (16+)
- 09:40 «02. Сообщения и комментарии» (16+)
- 09:55 «В областном Совете» (16+)
- 10:10 «Завалинка» (16+)
- 10:40 «Редкая группа крови» (16+)
- 14:05 «Тест на любовь» (16+)
- 17:25 «Волейбол. Прямой эфир»
- 19:25 «Дайджест недели» (16+)
- 19:35 «02. Сообщения и комментарии» (16+)
- 19:45 «Ромео и Джульетта» (16+)
- 21:45 «Париж! Париж!» (16+)
- 23:45 «Редкая группа крови» (16+)
- 06:40 «02. Сообщения и комментарии» (16+)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ТРУДОВЫХ ОТНОШЕНИЙ

выплата серой заработной платы
задолженность по заработной плате
работа без заключения трудового договора

выплата заработной
платы ниже уровня, гарантированного
законодательством

23-91-43



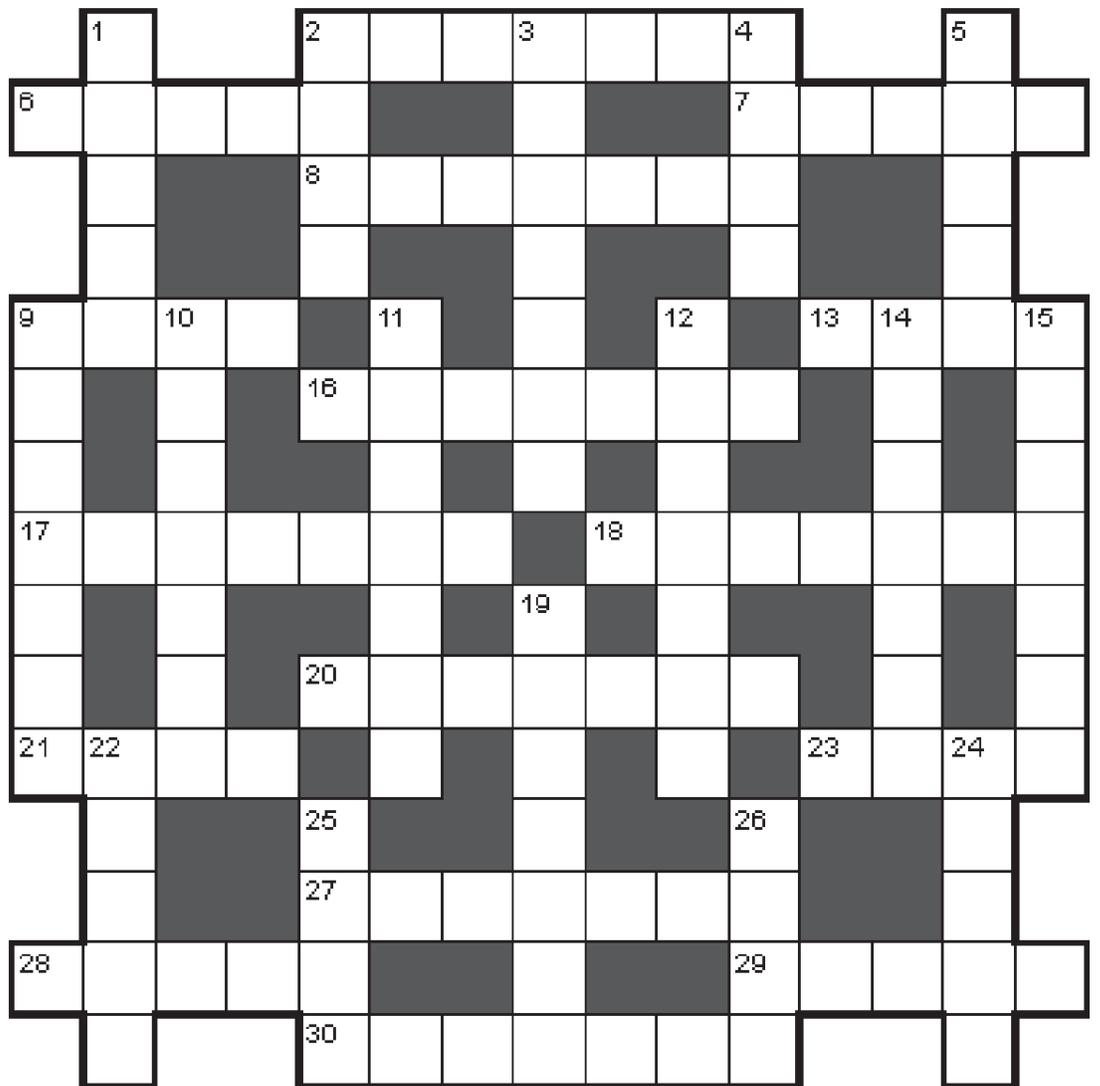
23-91-44

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- 2. Безвольный, ничтожный человек.
- 6. Водитель автомобиля.
- 7. Доказательство невиновности обвиняемого.
- 8. Восьмигранник.
- 9. Место, через которое поступает, проникает что-либо.
- 13. Промысловый рак.
- 16. Музыкальное произведение для четырёх исполнителей.
- 17. Небольшая часть произведения, выделенная из целого.
- 18. Цифра.
- 20. Плод мака, его семенная коробочка.
- 21. Равномерно следующие один за другим движения.
- 23. Место, где сосредоточено руководство какой-нибудь общественной работой.
- 27. Помещение, участок с защищённым грунтом для разведения и выращивания растений.
- 28. Орудие для выжигания клейма на рогах или коже животных.
- 29. Настольная папка с писчей и промокательной бумагой, конвертами.
- 30. В ВМФ назначенная встреча отдельных кораблей или соединений кораблей.

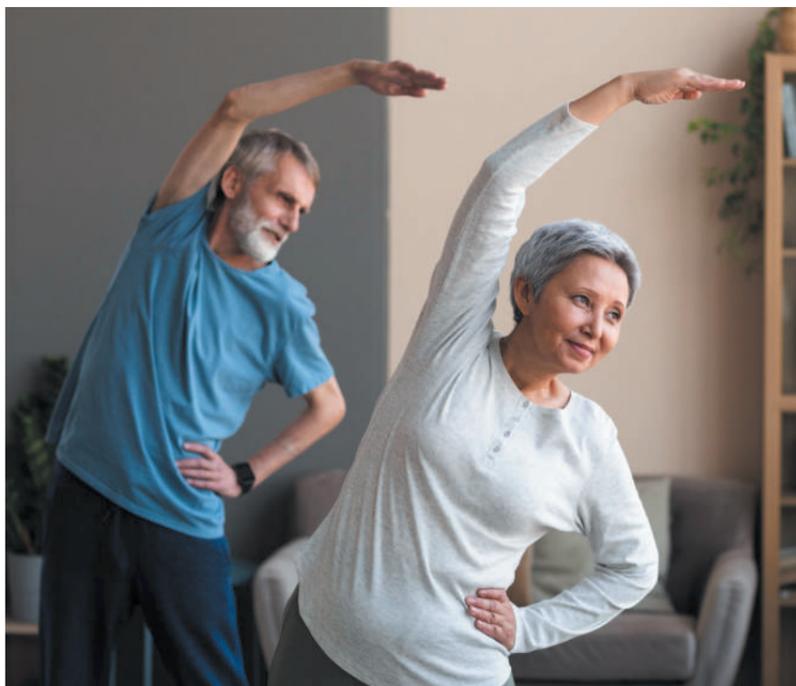
ПО ВЕРТИКАЛИ

- 1. Смесь селитры, древесного угля и серы.
- 2. Тюремное заключение определённой продолжительности по приговору суда.
- 3. Лекарь-самоучка.
- 4. Вид прически.
- 5. Текстильный банан.
- 9. Фонтан.
- 10. Побег, отходящий от пня или корня.
- 11. Машина, после включения самостоятельно выполняющая ряд заданных операций.
- 12. Решение присяжных заседателей в судебном процессе.
- 14. Одна из характеристик распределения значений случайной величины в теории вероятностей.
- 15. Обратная сторона игральной карты.
- 19. Замерзшие капли воды, мороси на поверхности земли.
- 22. Помещение для стоянки, технического обслуживания и ремонта самолётов.
- 24. Освещение неба над горизонтом при заходе солнца.
- 25. Ядовитый бесцветный газ с едким запахом.
- 26. Религиозный запрет, налагаемый на какие-нибудь действия, предметы



ЦИГУН ПРОТИВ COVID-19

КИТАЙСКАЯ ГИМНАСТИКА ПОМОЖЕТ ЛИПЕЦКИМ ПЕНСИОНЕРАМ ПРЕОДОЛЕТЬ ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ



пожилого человека может обернуться очень серьёзными проблемами.

Мы знаем, что движение — это жизнь, а цигун даёт пожилым людям возможность двигаться плавно, при этом напрягая и расслабляя части тела и тем самым тренируя практически все мышцы. Заметьте, без применения спортивного инвентаря и дорогих тренажёров. Цигун практически никому не противопоказан. Да и наши врачи всё чаще одобряют эту практику, так как она просто не способна навредить.

— В последнее время в интернете заметно выросло число видеоуроков и других публикаций, связанных с цигун. Почему именно сейчас к этой теме обращается всё больше людей?

— Цигун — один из самых мягких и эффективных видов реабилитации после коронавирусной инфекции, особенно для пожилых людей. Пандемия постепенно уходит, но у переболевших осложнения остаются, и с ними нужно как-то справляться.

Цигун не требует больших энергетических затрат, все упражнения выполняются медленно, со скоростью тока крови, поэтому их можно выполнять, когда ни на что другое просто нет сил. А эффект достигается очень хороший.

Немаловажно и то, что занятия групповые, участники общаются между собой, развивая и социальную активность. Мы отмечаем дни рождения, выезжаем на природу, делимся творческими умениями, жизненным опытом. Старшей из нас 82 года, и поверьте, она даст фору многим тем, кто моложе. Другая участница шьёт великолепных кукол, третья — потомственная травница, четвёртая — художник по керамике. Среди нас есть даже мастер спорта, не говоря уже о консультантах в самых разных сферах, от фармацевтики до информационных технологий. Все что-то умеют, ведь за плечами солидный трудовой стаж, и поэтому все друг другу интересны. А в тёплое время года мы проводим занятия в лесу, в парке, на реке, это многократно усиливает нашу восстановительную функцию. Упражнения делаем под специальную расслабляющую музыку, что тоже способствует общему оздоровлению.

— Что нужно, чтобы попасть к вам в группу?

— Мы ждём всех. Удобная одежда и бутылка воды — вот всё, что нужно.

За два года пандемии COVID-19 в Липецкой области переболели больше 135 тысяч человек, в большинстве люди предпенсионного и пенсионного возраста. Почти каждый пятый после заболевания страдает так называемым постковидным синдромом — патологическими проявлениями, которые сохраняются в течение трёх и более месяцев после болезни. Основными признаками являются выраженная слабость, тяжесть в грудной клетке, ощущение неполного вдоха, головные, суставные и мышечные боли, нарушение сна, депрессия, снижение когнитивных функций, расстройство терморегуляции.

На помощь в восстановлении приходит опыт Китая. Речь идёт об оздоровительной практике цигун. Главная её задача — предотвращение болезней и достижение долголетия. Поэтому в Китае гимнастикой цигун занимаются практически все жители вне зависимости от возраста. О пользе китайской практики читателям «Первого номера» рассказала инструктор Наталья Лялина, которая посвятила цигун уже более 12 лет.

— Наталья Евгеньевна, что привело вас к такому экзотическому для россиян виду оздоровительной практики?

— 30 лет назад я увлеклась йогой, в то время очень быстро вошедшей в моду в нашей стране. Тогда к нам каждую неделю приезжали инструкторы из Московской академии йоги. Было интересно постигать древнюю философию, учиться управлять своим телом, познавать природные законы. И вот на одном из семинаров я увидела выступление мастера цигун. Меня оно не только заворожило, но и очень заинтересовало. Узнав прошлое и настоящее этой удивительной гимнастики, я поняла, что, в отличие

от йоги с её сложными асанами, цигун может принести немалую пользу и нашим пенсионерам. Изучению практики мне помогают мастера из Китая, с которыми я поддерживаю постоянный контакт.

— Что же в нём такого полезного, особенно для людей пожилого возраста?

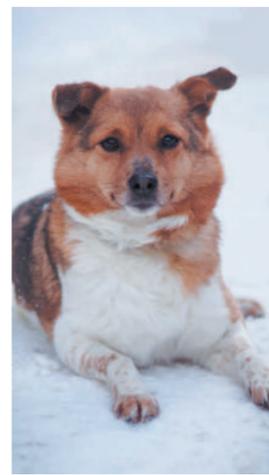
— Цигун — это очень глубокое древнее искусство. В Липецке есть несколько клубов, в которых проводятся занятия по цигун, но наша группа отличается тем, что состоит из людей предпенсионного и пенсионного возраста. И нас цигун интересует прежде всего с точки зрения оздоровления и профилактики возрастных заболеваний.

Именно эту его часть китайцы на государственном уровне сделали глобальной оздоровительной практикой для людей старшего поколения. И это работает! Во время поездки в Китай в 2016 году по приглашению Гуангфукской «Академии Тайчи» я видела это своими глазами.

В переводе цигун означает «работа с энергиями». На занятиях мы учимся с помощью плавных, текучих движений, созданных тысячелетия назад, избавляться от негативной энергии, чистить каналы и получать из окружающего мира чистую энергию, необходимую для здоровой жизни. Мы познаём секреты сезонного питания, поведения и образа жизни. Учимся правильно чередовать напряжение и расслабление. Учимся спокойствию и сосредоточенности. Есть даже упражнения на улучшение работы полушарий головного мозга. Всё это позволяет мягко и постепенно избавляться от многих возрастных проблем со здоровьем. Например, упражнения на развитие равновесия очень актуальны в зимний период, во время гололёда, когда падение для

ИЩУ ХОЗЯИНА

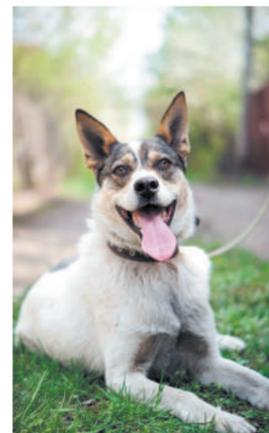
Если вы ищете друга, питомцы приюта «Территория спасения» ждут вас.



Кличка: Мими
Возраст: 1,5 года
Здоровье: стерилизована, привита, имеются обработки с отметками в ветпаспорте.
Особая история: миниатюрная девочка, её вес всего 6 кг. Очень добрая и скромная малышка. Идеальный вариант для квартирного содержания. Приучена к двухразовому выгулу.



Кличка: Бьянка
Возраст: 4 года
Здоровье: стерилизована, привита, имеются обработки с отметками в ветпаспорте.
Особая история: Бьянка уже жила в семье, хорошо знает все премудрости квартирного содержания, терпит 3-разовый выгул. Очень любит внимание, но сама никогда не станет навязываться.



Кличка: Норд
Возраст: 4,5 года
Здоровье: кастрирован, привит, обработан от паразитов с отметками в ветпаспорте. Детская травма лапы, но она не доставляет ему никаких проблем.
Особая история: идеален для охраны. При всей серьёзности никогда не откажется поиграть. Будет прекрасным другом и компаньоном.



Кличка: Линда
Возраст: 3,5 года
Здоровье: стерилизована, обработана от паразитов и привита с отметками в ветпаспорте
Особая история: осторожная и недоверчивая из-за предательства в прошлом. Но в тоже время добрая собака-компаньон. Судовольствием подставит морду, чтобы ей почесали за ушком.

Все животные приюта «Территория спасения» отдаются по договору об ответственном совместном владении с условием ненавязчивого отслеживания дальнейшей судьбы. Дополнительные вопросы о характере животных или условиях усыновления можно задать руководителю приюта Екатерине Олеговне Бильбао: 8-951-309-06-00.





МЕШОК СКАЗОК

ЛЮБОВЬ К ЧТЕНИЮ ВОСПИТАТЕЛЬ-2022 ТАТЬЯНА ШУБИНА
ПРИВИВАЕТ МАЛЫШАМ С ЯСЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Абсолютным победителем городского конкурса профессионального мастерства воспитателя детсада № 38 Татьяну Владимировну Шубину признали и за уникальную методiku, и за харизму. Она очаровала самое неподкупное жюри — малышей из ясельной группы незнакомого садика. Ребятишки, которые в первый раз увидели «чужую тётю», с удовольствием слушали её и выполняли задания, которые она им предложила. «Первый номер» отправился в детский сад № 38 и познакомился с новой методикой воспитания любви к чтению.

Починить игру

С десятков малышей на ковре играют в зайчика. Поют песенку и водят хорювок вокруг девочки, на голове у которой ободок с заячьими ушками. Совсем ещё крохи, трёхлетки. И все — абсолютно разные. Кто-то преданно смотрит на воспитательницу и ловит её улыбку, кто-то поучает соседа, а кого-то так и тянет из круга к полкам с игрушками. О! Вот и конфликт. Высокая девочка с косичками, устав объ-

яснять мальчику, как именно нужно держать её за руку, шлёпает его по голове. Тот мгновенно начинает реветь. Катастрофа? Игра сломалась? Как бы не так. Воспитатель мгновенно гасит «очаг напряжённости». Не знаю, что именно она сказала девочке, обняв мальчика за плечи, но та уже, улыбаясь во весь рот, в свою очередь обнимает «непонятливого». Конфликт исчерпан. Хоровод продолжает движение.

— Наша Татьяна Владимировна не обыкновенный воспитатель, очень творческий, — рассказывает заведующая детским садом Вера Казарская. — Дети вокруг неё как цыплята за курочкой. Родители её обожают. С напарницей у них хороший тандем. Представьте: никто из её группы по утрам не плачет, все хотят в садик. А ведь они ещё совсем малыши. Мы набираем с полуторагодовалого возраста, даже годовалые приходят.

Сочинять будущее

Татьяна Шубина окончила педагогический колледж в Лебедяни. С красным

дипломом. Но в детский сад пришла не сразу. Считала, эта профессия не для неё. Всё изменилось с рождением старшего сына.

— Я поймала себя на том, что мне безумно нравится шить ему книжки и игрушки, придумывать всякие забавы, не только он, но и я получала от этого удовольствие, — улыбается победительница конкурса. — И тогда возникла мысль: а не это ли моё предназначение?

Сейчас у Татьяны Владимировны высшая квалификационная категория и ещё один красный диплом — педуниверситета имени Семёнова-Тянь-Шанского. Своих воспитанников и их родителей она считает одной большой семьёй, мамы и папы всегда в курсе того, как развиваются их чада. Она уверена: её главная задача — развитие потенциала пусть ещё маленькой, но личности.

— Родается ребёнок, и сразу открывается книга его жизни, — объясняет воспитательница. — Мы вместе с ним каждый день пишем в эту книгу страничку за страничкой. Сочиняем будущее ребёнка. Вместе совершаем открытия, познаём добро и зло, себя и окружающий мир. Учимся, прививаем духовные ценности, воспитываем моральные принципы. Игры, книги, проблемы, идеи — всё направлено на формирование самостоятельной неповторимой личности. Чтобы потом человек смог успешно реализовать себя во взрослой жизни.

Бестселлер «Курочка Ряба»

Методика Шубиной называется «Мешок сказок». Она читает ребятам книжки необычным способом. В «мешке», роль которого могут исполнять и сундучок, и коробка, — разные предметы, связанные с содержанием произведения. В подгото-

СПРАВКА

Итоги конкурса «Воспитатель Липецка-2022»:

- «Педагог-творец» — Наталья Юлбаева (д/с № 113),
- «Мастер своего дела» — Ирина Покидова (д/с № 112),
- «Педагогический поиск» — Оксана Беляева (д/с № 135),
- «Сердце отдаю детям» — Анастасия Губанова (д/с № 119),
- абсолютный победитель конкурса — Татьяна Шубина (д/с № 38).

вительной группе она читала с ребятами «Каштанку» и «Тёплый хлеб». У малышей занятие по «Курочке Рябе». Дети с горящими глазами смотрят, как воспитатель достаёт из расписного сундучка по очереди куколок Деда, Бабу, Курочку и яичко.

— Самое главное — заинтересовать, преподнести сюрприз, — объясняет Татьяна Владимировна. — В сундучке ещё маски для театрализации, книжки — обычная и картонная раскладка, энциклопедия о животных для малышей. Тут могут быть пальчиковые куклы, пазлы, да что угодно. Иногда мы смотрим мультфильм или сами ставим сказку. Если детям сразу всё показать, интерес угаснет. Но интрига всё время подогревается. На выходе — развитие детей умственное, физическое, социально-коммуникативное, речевое и познавательное. Пять сфер в одном мешочке. Ведь есть семья, где родители и сами не читают, и детей не приучают. А тут, в коллективе, ребёнок тянется за другими. Он уже никогда не забудет содержание сказки. И в магазине, увидев книжку, потянет родителей к ней.

Подняться над собой

В профессиональном конкурсе Татьяна Владимировна участвовала впервые. И, конечно, совсем не ожидала, что ей выпадет честь представлять Липецк на областном этапе конкурса.

— Я долго сомневалась, — застенчиво улыбается абсолютная победительница. — Ведь я человек совсем не публичный, мне нравится потихоньку заниматься своим делом. Самым трудным было перебороть себя и выступить перед большой аудиторией. Раскрыться помогло то, что я поняла: моя методика людям интересна. А потом уже боролась изо всех сил! Конкурс великолепно организован, очень живой и показывает реальный потенциал участников. Я благодарна ему ещё и за то, что получила опыт общения с людьми и сама стала гораздо увереннее, поднялась над собой.

Свой педагогический талант Татьяна Владимировна, элегантно и мимоходом, применила и на прощание. Ребятишек никак не удалось организовать для коллективного фото. Один мальчик, играя в супермаркет, возил тележку, накладывая в неё игрушечные фрукты. Другой лез к окну, разглядывая, как бульдозер расчищает территорию садика от снега. «Ребята! — таинственным голосом произнесла воспитательница. — А что это у дяди Серёжи на голове?» Все мгновенно выстроились вокруг неё, заворожённо разглядывая фотографа.

Текст: Марина Карасик
Фото: Сергей Паршин



Посмотреть, как работает лучший воспитатель Липецка, можно, перейдя по QR-коду

100 УСЛУГ В ОДНОМ МЕСТЕ

В ЛИПЕЦКЕ ОТКРЫЛСЯ ЕДИНЫЙ КЛИЕНТСКИЙ ЦЕНТР СОЦЗАЩИТЫ

Как получить меры соцподдержки и оформить обслуживание на дому? Где взять напрокат костыли, ходунки и другие средства реабилитации? Теперь липчанам не нужно ломать голову над этими вопросами. В городе открылся Единый клиентский центр соцзащиты, где оформят заявления на все виды услуг. Предварительную консультацию можно получить по телефону — в учреждении есть кол-центр.

Позвони и спроси

Улица Циолковского, дом 11/1. Раньше здесь был один из отделов городского центра соцзащиты. Теперь — клиентская служба, всего 80 специалистов. Отдельный большой кабинет — для сотрудников кол-центра.

Сюда переводят заявки, поступившие в ЕДС. Не все, лишь те, которые требуют особого внимания, например связанные с нестандартными жизненными ситуациями. Часть специалистов общается с гражданами, которых обслуживают на дому. Именно сюда могут обратиться и «новенькие» — те, кто почувствовал, что уже не может справиться с хозяйством в силу возраста или из-за болезни. Соцработники и сами озвучивают подопечным, чтобы узнать, нужна ли помощь, что и когда надо сделать. Здесь обрабатывают и заявления, которые поступили через МФЦ и через портал «Госуслуги».

— Быстро, качественно, квалифицированно — основная задача работников кол-центра, — пояснила директор ОБУ «Центр соцзащиты населения Липецкой области» Кристина Горбачёва. — Нагрузка на сотрудников значительная — в день на каждого больше 30 заявлений.

— Это звено — одно из ключевых в системе соцподдержки. Мы стремимся к тому, чтобы заявления граждан рассматривались как можно быстрее, — объяснила заместитель главы администрации Липецкой области Ольга Белоглазова. — Для этого провели реорганизацию территориальных центров соцзащиты, создали единый областной центр. Теперь большинство заявлений рассматривается за пять рабочих дней, это намного быстрее установленных законом сроков. Сокращены списки документов, которые заявителям нужно предоставить, — значительная часть информации запрашивается в порядке межведомственного взаимодействия.

Для самых «важных» подопечных

Ещё одно отделение центра — соцобслуживание на дому. Тут работает и особая «бирюзовая» команда. На её попечении — 20 самых тяжёлых, ослабленных и лежачих пациентов. Шестеро сотрудников «бирюзы» работают на основе самоуправления. Сами распределяют обязанности, сами подменяют друг друга, если кто-то в отпуске или заболел.

— Лежачим больным больше чем кому-то необходимо общение, — рассказывает руководитель центра Ирина Серякова. — Поэтому тут работают самые опытные наши профессионалы. Они владеют навыками, как поднять человека, как перевер-



нуть, чтобы не навредить. И, главное, все они добрые и душевные, относятся к своим подопечным как к родным.

Теперь в здании единого центра переехал и пункт проката технических средств реабилитации. Раньше он находился в отдалённом районе на левом берегу Липецка. Сейчас тут 110 разных средств реабилитации: от костылей и ходунков до специальных кроватей для лежачих больных, гидравлических подъёмников, велотренажёров и инвалидных кресел с электроприводом. Пользоваться ими могут не только подопечные соцзащиты, но и любой человек, получивший травму, нужна только справка от врача. Заказать средства реабилитации можно по номеру ЕДС: 8-800-450-48-48, на сайте областного центра соцзащиты или прямо в пункте проката.

— Организация центра — очередной значимый шаг в реорганизации, которую проводит управление социальной политики, — прокомментировала глава Липецка Евгения Уваркина, приехавшая на открытие центра. — Главный принцип — комфорт липчан. Уверена, что центр докажет свою эффективность, сделает оказание услуг быстрым и удобным, а липчане заметят, что оказание услуг стало более комфортным.

Текст: Марина Карасик
Фото: Сергей Паршин

НЕ ОСТАТЬСЯ В СТОРОНЕ

Наша область приняла более 600 жителей Донбасса, сейчас они размещены в реабилитационно-оздоровительных центрах «Лесная сказка» и «Клён», и им очень нужна наша помощь. Несмотря на поддержку, которая оказывается беженцам, они всё ещё нуждаются в самом элементарном.

Поэтому 25 февраля на базе Региональной общественной приёмной Д.А. Медведева в Липецкой области открыт пункт сбора гуманитарной помощи для беженцев Донбасса.

— Мы благодарны тем, кто уже помог и внёс свой вклад в общее дело, — рассказал руководитель региональной общественной приёмной, вице-спикер облсовета Владимир Богодухов. — И просим каждого, у кого есть возможность, присоединиться и подарить частичку тепла и заботы тем, кто сейчас в этом очень нуждается.

Центр приёма гуманитарной помощи работает по адресу: г. Липецк, ул. Зегеля, д. 1, каб. 104, в будние дни с 8:30 до 17:30, в субботу с 9:00 до 15:00.

Примерный список того, что можно принести:

- Продукты питания длительного хранения (чай, кофе, крупы, соки и др.),
- средства гигиены (мыло, салфетки, зубные щётки, маски, антисептики и др.),
- новые постельные принадлежности (одеяла, подушки, постельное бельё и др.),
- бытовая техника (рециркуляторы, микроволновые печи, водонагреватели и др.),
- детское питание (сухие смеси, овощные, фруктовые и мясные пюре),
- детская одежда, обувь и игрушки (новые),
- школьные принадлежности (тетради, ручки, карандаши и др.),
- детские гигиенические принадлежности (пелёнки, памперсы, детский крем и др.).

Важно! Для передачи гуманитарной помощи при себе необходимо иметь паспорт.

Более подробная информация по номерам тел.: (4742) 27-20-27, 20-37-56, 8-909-223-69-48.



NO PASARÁN!

Уже восемь лет Россия находится под санкциями. В 2014 году это дало толчок к импортозамещению и развитию сельского хозяйства — на сегодняшний день Россия на первом месте в мире по экспорту пшеницы.

Санкции-2022 жёстче, охватывают многие сферы жизни, начиная от финансовых, экономических, заканчивая тем, что Международная организация онкологов OncoAlert отказалась от сотрудничества с Россией, а российских спортсменов с ОВЗ отстранили от участия в Паралимпиаде,

которая сейчас проходит в Китае. Наша страна переживает со стороны Запада своеобразный бойкот: многие привычные нам компании и бренды уходят из России. Экономисты уже называют происходящее экономической войной против нас. Но мы с юмором относимся к сложившейся ситуации. Кроме контрсанкций, которые вводит наша страна, своеобразным ответом стали шутки, что расходятся в интернете: «Против России ввели очередной пакет санкций, но Россия убрала этот пакет в пакет с пакетами», «Америка ввела санкции против

России из-за Украины... Я не понимаю, почему Россия не вводит санкции против Америки из-за Югославии, Ирака, Ливии, Сирии», «Из России уходит «Кока-Кола», чем же мы будем чистить унитаз?», «В связи с санкциями США все пиратские продукты Microsoft считаются трофейными», «Coca-Cola, PepsiCo, Starbucks, McDonald's уходят из России. Байден за пару дней сделал для здоровья россиян больше, чем весь российский Минздрав. Спасибо товарищу Байдену за наше здоровое детство». И даже оказывается, не-

которые на Западе завидуют санкциям против нас. Ведущий американского интернет-издания Daily Wire Мэтт Уолш пишет: «Россия избавилась от Netflix, у них нет TikTok. Все гиганты фастфуда тоже намерены бойкотировать Россию. Во многих смыслах это лучшее, что могло случиться с русскими. Потому что теперь Россия станет самой сильной и здоровой страной во всём мире».

Как липчане переживают известие о санкциях: наши страхи и ожидания — в инфографике «Первого номера».



Ожидания



42%

Новые возможности для российских товаропроизводителей. Появление широкого спектра отечественных товаров



19%

Снижение зависимости от иностранных семян, возрождение опытных и селекционных станций. Дальнейшее развитие агропромышленного комплекса России



39%

Замена западных и американских товаров более дешёвыми китайскими



15%

Расчёт в национальных валютах между странами. Укрепление курса рубля



28%

Рост патриотического настроения. Укрепление традиционных духовно-нравственных ценностей в связи со снижением воздействия Запада



9%

Снижение стоимости энергоресурсов внутри страны за счёт закрытия внешних рынков



25%

Национализация иностранных компаний, действующих на территории России. Создание российских предприятий, возрождение российской промышленности



6%

Возвращение российских специалистов с Запада из-за роста антироссийских настроений в странах НАТО

СТРАХИ



69%

Рост стоимости товаров, как импортных, так и российских. Снижение уровня жизни



52%

Сокращение рабочих мест в связи с уходом иностранных компаний

* исп. Они не пройдут!

(По данным опроса «Первого номера», который проходил в социальной сети «ВК» с 9 по 11 марта)

ЭКСПЕРТ «ПЕРВОГО НОМЕРА» СОВЕТУЕТ, КАК СБЕРЕЧЬ СВОИ НАКОПЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ САНКЦИЙ

ТРЕТЬЯ МИРОВАЯ ЭКОНОМИЧЕСКАЯ

Основное отличие текущего кризиса от всех предыдущих в постсоветской России заключается в том, что базой сохранения накопленного капитала выступали, как правило, зарубежные финансовые институты. В этот кризис частные лица и компании, являющиеся гражданами или финансовыми резидентами Российской Федерации, подвергаются существенной дискриминации по принципу государственной принадлежности.

Обменный курс

Рассмотрим варианты сохранения денежных средств в рамках границ нашей страны.

Необходимо учитывать, что в формирующейся экономико-политической ситуации достаточно высока вероятность технического дефолта, связанного с отказом выплачивать долги в иностранной валюте либо с отказом зарубежных контрагентов принимать платежи в рублях.

Принципиальным моментом для определения перспектив инфляции и дальнейшего курса рубля будет настроенность государства продолжать ограничительные меры в отношении использования иностранной валюты частными лицами на территории страны и в экстраординарном случае (что маловероятно, но возможно) введения жёсткого административно регулируемого обменного курса (по примеру СССР).

Как отмечают многие специалисты, например Евгений Коган, в случае возникновения ситуации дефолта это не будет угрожать напрямую брокерским счетам в валюте или валютным вкладам. Вместе с тем, как можно судить по введённым ограничениям, связанным с валютными операциями, полностью не исключается ситуация с частичным или полным изъятием валютных счетов и вкладов. Также не исключается ситуация банкротства многих крупных банков и/или брокеров — в этом случае потери, увы, будут неизбежными.

Рубли — на вклады

Часть рублёвой наличности можно хранить в банковских вкладах — в условиях предполагаемой инфляции это позволит уменьшить потери за счёт повышенных процентов по вкладам. Важно помнить, что вклады до 1,4 млн рублей в отечественных банках застрахованы Агентством по страхованию вкладов. Если организация обанкротится, эту сумму вернут. Для большей надёжности можно хранить деньги в системно значимых банках — сейчас в России их 13, список есть на сайте ЦБ.

Вклады позволят обезопасить имеющиеся средства от мошенников, количество которых, скорее всего, возрастёт.

Юани в валютной корзине

Менять рубли на валюту уже поздно: курс доллара сильно вырос. Если в дальнейшем он

снизится, а предсказать динамику курсов в долгосрочной перспективе в настоящее время не представляется возможным, покупка окажется невыгодной. В такой ситуации не стоит делать резких движений. Точно не нужно пытаться заработать на скачках валют.

К тому же есть шанс на продолжение взятого курса ужесточения ограничений с валютными операциями внутри страны.

Ситуация с курсом рубля слишком сильно зависит от геополитических рисков, и никто не может предсказать, как будет развиваться ситуация.

Лучшая стратегия — продолжить хранить деньги в разных валютах, как бы не менялся курс рубля. В состав валютной корзины в отдалённой перспективе можно включить китайские юани.

Если в ваших сбережениях есть доллары или евро, купленные ранее по хорошей стоимости, можно продать небольшую часть — например, чтобы погасить долги.

Ждём кредитных каникул

Мы также можем рекомендовать повременить с полным погашением имеющихся кредитных обязательств — есть высокая вероятность предоставления государством налоговых и кредитных каникул. Также необходимо учитывать, что в условиях инфляции реальная стоимость имеющихся обязательств должна существенно снизиться.

Покупаем «голубые фишки»

Для определения перспектив финансовых, фондовых и отраслевых рынков необходимо знать ответы на вопросы, касающиеся дальнейшей политики в части операций с иностранной валютой, национализацией собственности уходящих из России иностранных компаний, перспектив их возвращения на отечественный рынок в последующие годы.

После ситуации 2014 года большинство иностранных компаний вернулись на отечественные рынки. В этот раз ситуация может оказаться гораздо серьёзнее и длительнее.

В случае наличия достаточного объёма свободных накоплений, не представляющих собой подушку безопасности, или целевых накоплений на покупку жилья, автомобиля, земельного участка, можно рассмотреть покупку российских «голубых фишек» (на российском рынке

«голубыми фишками» принято считать ценные бумаги первого уровня листинга, торгующиеся на Московской бирже. — Прим. ред.). При этом желательно выбирать компании не нефтегазового сектора. И необходимо запастись терпением и настроен на долгосрочные инвестиции — возможно, нестабильная ситуация на рынках будет продолжаться ещё несколько лет. В таких условиях точно не стоит распродавать подешевевшие акции, даже если страх и тревога убеждают в обратном. Кризисы предыдущих лет показывают, что бумаги со временем восстанавливаются даже после огромных падений.

Проблемное золото

Что касается покупки золота (в слитках), государство в настоящее время явно стремится стимулировать граждан, имеющих достаточные величины накоплений, вкладываться в данный актив — примером чего является отмена 20-процентного НДС. Однако в настоящее время цены на золото также являются достаточно высокими. Кроме того, существует ряд вопросов, связанных с последующей продажей данного актива, которые, увы, не отменены и способны усложнить дальнейшую жизнь потенциальным «золото-приобретателям».

Сохраняем физические активы

Рынок недвижимости в настоящее время находится в состоянии ожидания. Количество сделок упало до исторического минимума — это объясняется тем, что собственники недвижимости стараются воздержаться от продажи имущества, вполне справедливо полагая, что физические активы в настоящее время являются наилучшим средством сохранения имеющихся сбережений.

При этом часть граждан, стремясь в максимально короткие сроки вложить имеющиеся денежные средства, сформировали избыточный спрос, создав ситуацию «рынка продавца» и существенно «перегрев» данный рынок, на что отреагировали различные посредники, которые в свою очередь подняли цены на жильё до запрещённых значений.

Поэтому покупка квартиры в настоящий момент по избыточно завышенным ценам может привести к существенным потерям в будущем.

Реализовав «избытки» денежных средств в виде наличности и накоплений, существенная часть покупателей, совершивших покупки из мотива предосторожности, уйдёт с рынка, а приток новых покупателей будет (наиболее вероятно) ограничен из-за упавших доходов, снижения покупательной способности и повышенных ставок по ипотеке, сделавших её менее доступной для основной массы населения.

Текст: доктор экономических наук, профессор, доцент Липецкого филиала РАНХиГС Иван Макаров





Ольга Шаталова,
доктор филологических наук,
профессор ЕГУ имени Бунина

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Нам бы все причастия взять и отменить...

Любой учитель скажет, что одной из самых проблемных тем при изучении русского языка является использование причастий — определений, в основе которых лежит действие — читающий, рассказанный, пришедший. И почти каждый ученик с возмущением добавит: «И зачем они вообще нужны?! Ведь можно сказать и написать проще». Конечно, можно! Давайте сравним: «Наступил рассвет и принёс оживление в рощу» или «Наступивший рассвет принёс оживление в рощу». На первый взгляд, и различия почти нет, но, если вслушаться в высказывание с причастием, оно вносит нотку оживления в действия рассвета, который в данном случае не совершает действие (наступил), а приобретает признак (наступивший). Сравним: «девушка поёт» — «поющая девушка», «море вздыхает» — «вздыхающее море» и «лес шумит» — «шумящий лес». Поэт, наверное, выберет второй вариант: Люблю дымок спалённой жнивы, в степи ночующий обоз. И на холме средь жёлтой нивы чету белеющих берёз...

К тому же пресловутый причастный оборот позволяет нам в одном высказывании объединять как минимум два или даже три факта, сохраняя целостность картинки: «Солнце, пробивающееся из-за мохнатого облака, освещало дорогу и бегущие вдоль неё сосны». И это характерно не только в лирических зарисовках, но и в динамичных официальных сообщениях: «Депутаты, собравшиеся на экстренное заседание, приняли решение, свидетельствующее о согласии фракций по актуальной проблеме». Говоря о целесообразности использования причастия, обогащающего нашу речь, необходимо соблюдать некоторые правила. Во-первых, причастие должно сочетаться с определяемым словом, иначе смысл высказывания может быть не только непонятным, но даже курьёзным. Так, определённым приятным нюансом празднования 23 Февраля в социальных сетях стало поздравление мам, а одна из часто пересылаемых открыток с прекрасным букетом нежных тюльпанов содержала надпись: «Всем женщинам, родивШИХ сыновей!» Не уверена, что женщина должна обрадоваться, узнав, что сын родил... А чтобы в данном поздравлении всё встало на свои места, нужно всего лишь правильно сочетать: женщинам (какИМ?) родивШИМ, о матерях (какИХ?) воспитавШИХ, о доме (какОМ?) дающЕМ тепло, в году (какОМ?) наступившЕМ и т. д. Во-вторых, причастия, конечно, бывают возвратными, но нужно внимательнее относиться к тому, кто же всё-таки совершает обозначаемое ими действие. Официальное объявление: «Документы, отправляющиеся обычным письмом». Но они разве сами отправляются? Правильно: «Документы, отправляемые (кем-то) обычным письмом». В-третьих, у причастия нет условного наклонения и будущего времени, поэтому нельзя сказать: «Подготовивший бы заранее технику к снегопаду» или «Думающий бы о необходимости реформ». От рекомендаций по постановке запятой при причастном обороте, пожалуй, воздержимся, только напомним о том, что запятая, поставленная в нужном месте, не раз решала не только судьбу школьной оценки, но и судьбу страны. Так что давайте говорить по-русски.

ПОЭТЫ, ВЫХОДИТЕ

Московский независимый издатель и поэт Андрей Шляппер РЕКОМЕНДОВАЛ ЛИПЧАНАМ НЕ ЗАРЫВАТЬ ТАЛАНТ В ЗЕМЛЮ



Андрей Шляппер (второй слева) ищет в Липецке молодые таланты. 26 февраля он побывал на «ART-тусовке» в библиотеке имени Есенина

Андрей Шляппер (сценический псевдоним, настоящая фамилия — Шепелевич) в Липецк приехал с особой миссией. Он поддерживает начинающих поэтов и музыкантов. У творческой молодёжи, как правило, за душой ни гроша. А проект «Лит.GIFT», автором которого Андрей является, помогает непризнанным творцам заявлять о себе, бесплатно публиковать свои работы в сборниках стихов.

Дети подземелья

— Это собственно и называется «андеграунд» (в переводе с англ. «подземный, подпольный»). Совокупность творческих направлений в современном искусстве. — Прим. ред.), когда выразить себя решают независимые авторы, у которых нет раскрутки, нет за спиной того, кто тебя продвигает, — поясняет Андрей Шляппер. — Музыканты записывают треки у себя дома на компьютерах, оборудуют студию. Сами ездят на концерты, сами их организуют. Конечно, им нужна поддержка!

Андрей ездит по всей России вот уже несколько лет: выступает на концертах и ищет подающие надежды таланты. Поэтам, которые особенно близки ему по духу и стилистике, предлагает публиковаться в сборнике «Дети подземелья», который издаёт за собственные деньги. Увидели свет уже два издания этой серии. Всего же Андрей Шляппер планирует выпустить 30 таких книг.

На дороге камень — это ты и есть

Представьте такую ситуацию. Утром просыпаетесь и понимаете: «Не хочу быть банкиром, инженером, учителем... Я человек творческой профессии — художник, поэт, музыкант и хочу этим заниматься!» Подобное озарение пришло к Андрею Шляпперу в 19 лет. Он работал курьером, в свободное время читал книги. И вот, когда однажды он склонился над трудом антрополога Рудольфа Итца, — внутри что-то щёлкнуло. Так родились первые стихи:

Будущее — сказка, прошлое — лишь пыль —,
На дорогах жизни праздник суеты.
Луна висит над нами, звёзд не перечесть —,
На дороге камень — это ты и есть!

— Как-то это само собой получилось, — признаётся Андрей. — В детстве много поэзии и прозы читал, в молодости музыку слушал. Может, чем больше качественного материала в себя вбираешь, лучше получается на выходе? — задумывается он. — А вообще никогда не планирую наперёд стихи, не продумываю концепции. Всё приходит само собой...

Фестиваль на день рождения

Тем не менее в литературные институты Андрей поступать не стал: поэзией себя не прокормишь. Продолжил работать, а вечерами — писать в стол. И вот в определённый момент — накопилось. Захотелось выплеснуть, поделиться творчеством. В 2009 году решил собрать друзей на фестиваль. Говорит, хотел так нестандартно отметить свой день рождения. Позвал знако-

НЕФОРМАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА ДЛЯ XXI ВЕКА



Виктория Якимович,
директор Централизованной библиотечной системы Липецка:

— Подводя итоги прошлого года, Централизованная библиотечная система Липецка увидела одну проблему. В прошлом году у нас почти на 3% сократилось количество молодых читателей. Почему так произошло? Из-за пандемии они полностью подключились к электронной библиотеке, ушли в онлайн-формат. Мы подумали, что это не совсем правильно. Нам бы очень хотелось, чтобы молодые люди не только онлайн, но и физически присутствовали на наших площадках. Стали смотреть, где собирается у нас молодёжь? На неформальных вечеринках. Тогда возникла мысль предоставить им наши залы, помещения, чтобы они здесь собирались и имели возможность себя показать. Мы назвали этот проект «ART-тусовка». В единственный свой выходной библиотека перекрывает доступ к книжным фондам и даёт возможность использовать это пространство как некий концертный зал, где можно с интересом проводить время, в том числе и молодёжи.

ИЗ ПОДПОЛЬЯ

СПРАВКА

Андеграунд – направление в искусстве XX века, противопоставившее себя господствующим установкам, ограничениям и условностям коммерческой культуры; составная часть так называемой контркультуры. Возникло в США в конце 1950-х как альтернативное движение, отрицавшее коммерческое, прежде всего голливудское, кинопроизводство и прокат.

мых музыкантов, связался с клубами. Издали афишу, написали: «Шляппер» и названия нескольких неизвестных групп. Так состоялся дебют московского поэта.

— Что примечательно, люди на концерт пришли. И не 2–3 человека, а целых 80, — вспоминает Андрей Шляппер. — В основном ребята музыку играли. Ну и я пару стихов прочитал...

Жанр, в котором выступает Шляппер, — мелодраматическая поэзия, то есть чтение стихов под аккомпанемент.

Русский рок жив!

Постепенно хобби с головой захватило Андрея. Сегодня у него насыщенный гастрольный график. На его странице в соцсетях всё чаще можно встретить записи: «Друзья, завтра улетаю в Липецк, а потом в Калининград». Шляппер признаётся, продвижению помогает сарафанное радио и «теория шести рукопожатий».

— Выступаешь. Появляются новые связи в клубах, знакомые музыканты, начинают тебя приглашать, — говорит автор. — В андеграунде есть сообщества, где люди все друг друга знают. Я могу сегодня позвонить ребятам, договориться и поехать, к примеру, в Нижний Новгород.

Надо сказать, это иллюзия, что в культурной жизни городов ничего не происходит. В андеграундной тусовке постоянно проходят мероприятия и концерты. Даже в период пандемии и ограничений в рок-клубах страны проводили по 3–4 концерта в неделю. Молодые люди организуются при помощи соцсетей и мессенджеров. Только в одном Липецке есть два чата, где состоят около 150 человек.

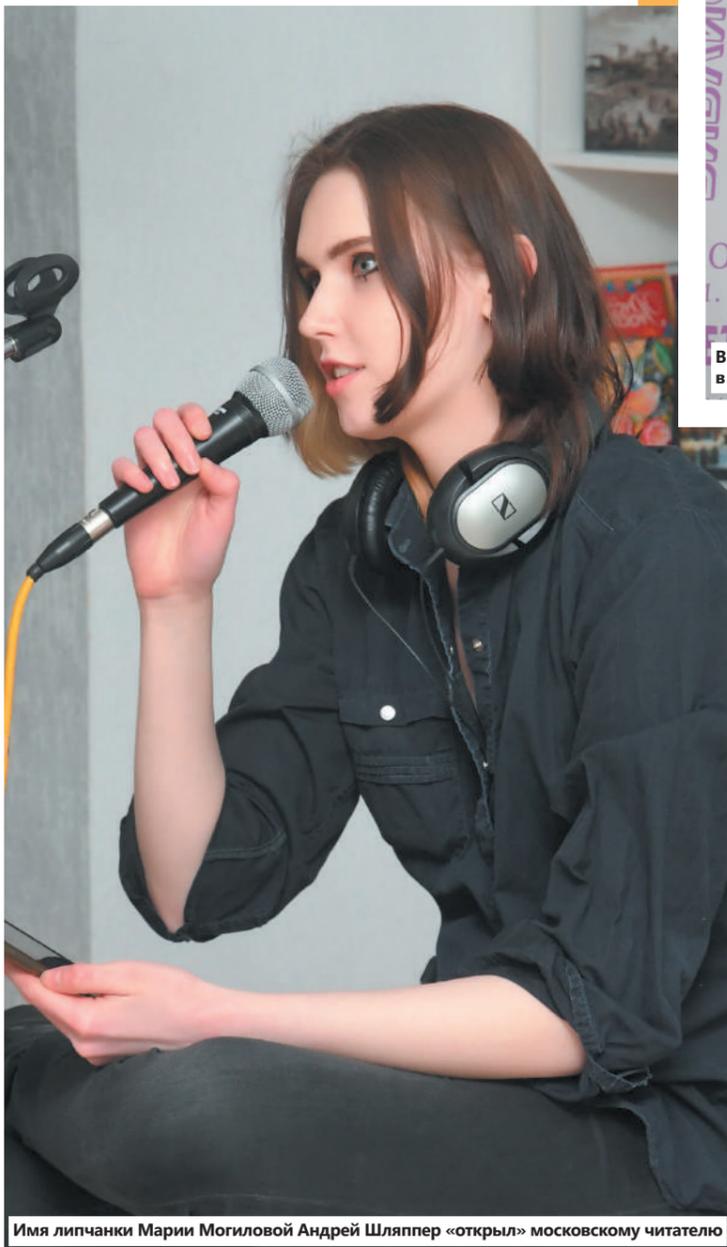
ART-тусовка

В Липецке Андрей Шляппер — частый гость. Его связывает знакомство и дружба с липецкими поэтами. Стихи некоторых из них Андрей с удовольствием публикует в своих поэтических сборниках, помогает им издавать собственные книги. А ещё в Липецке Шляппера часто зовут на радиоэфир, с ним активно сотрудничают библиотеки. Последний приезд в наш город запомнился Андрею и его друзьям новым проектом «ART-тусовка», который проводит по субботам библиотека имени Есенина.

На очередной «ART-тусовке» 26 февраля в липецкой Есенинке выступил сам Андрей, вокалист группы «Небо пополам» Алексей Расчётов (Москва), поэты Антоха Гумбин (Москва), Никита Алексеев (Липецк) и Мария Могилова (Липецк).

Бумажная книга

Вообще Андрей Шляппер остро чувствует жизнь. Он постоянно обращается к молодым ребятам с призывом не



Имя липчанки Марии Могиловой Андрей Шляппер «открыл» московскому читателю



В рамках проекта Лит.GIFT Андрей Шляппер передал в дар библиотеке литературные журналы и сборники стихов



Никита Алексеев на «ART-тусовке» прочёл стихи из своего дебютного сборника «Там, где нас уже нет»

растрачивать себя впустую, заниматься тем, что поможет оставить после себя творческий след: музыкальный, художественный, поэтический. Андрей отрицательно относится к цифровизации. Сегует: у современных граждан поутихло желание читать книги.

— Меня огорчает стремление современного общества к потребительству, — делится он. — Люди перестают думать. Становятся биомассой. Используют в основном электронные носители. А мне интересно всегда было держать бумажную книгу в руках...

Наверное, потому Андрей и ездит по городам и весям — ищет близких по духу людей, самородков, не желающих сливаться с толпой. Потому и издаёт за собственные деньги бумажные книги, а затем... дарит их. Так, на мероприятии в Липецке Андрей Шляппер передал в дар Есенинке независимые издания книг и журналов поэтов андеграунда, в том числе книги липецких авторов — Марии Могиловой и Никиты Алексеева.

— Благодаря вам, нелипчанину, мы выявили творчески активную липецкую молодёжь и уже начали с нею работать, — обратилась к Андрею Шляпперу директор Централизованной библиотечной системы Липецка Виктория Якимович. — Творчество — то, что делает людей собственно людьми, не даёт стать биороботами. Мы говорим не о профессии, а о самореализации. Днём быть сотрудником фирмы, а вечером выступать на сцене: танцевать, читать стихи, рисовать картины — такую возможность мы должны предоставить современному человеку. Готовы даже рассмотреть возможность спонсировать издание ряда книг талантливой липецкой молодёжи.

Текст: Юлия Дружинина
Фото: Мария Белякова

СТИХИ АНДРЕЯ ШЛЯППЕРА

Дети на качелях

Зима устала и не может отойти,
Пусть даже за угол,
За тридевять земель.
Весна идёт с напором гильотин,
В миру война.
Опять снежит апрель.
Такое видим мы из года в год,
Из века в век, и неизбежно поражение.
Зима уходит потихонечку от нас.
Земля же ждёт своего преображенья.
Вот так всегда —
Для жизни кто-то должен умереть.
Для красоты ведь должен кто-то стать изгоем!
Ну что ж поделать — решили так не мы!
Весна на Яузе,
На Волге люди на паромках.
Весна идёт, щемитесь по углам.
Она сошла с картины Боттичелли.
Мы как зима,
И нам не хочется сегодня умереть.
Мы как весна. Мы дети на качелях.

Мотылёк

Он чувствует ночь и бьётся лицом о стекло.
Как рыба об лёд, позабывшая уют своей тины.
А жизнь коротка, да и прошлое вроде прошло,
И свет монитора ему заменяет рутину.

ЖДЁМ АВТОРОВ

В эпоху санкций «Первый номер» объявляет литературные антисанкционные меры.

Газета готова стать первой ступенькой к известности молодых липецких прозаиков и поэтов, площадкой для литературных дискуссий опытных авторов.

В мае мы начнём выпускать наше литературное приложение. Ждём ваши произведения по адресу gazeta1n@yandex.ru.

Редакция в переписку с авторами не вступает, рукописи не рецензирует. Публикация текстов осуществляется на безвозмездной основе. Справки по телефону: 285-972.



СОТРУДНИЦА СИЗО В СВОБОДНОЕ ОТ РАБОТЫ ВРЕМЯ ДЕЛАЕТ АВТОРСКИЕ ИГРУШКИ

Женщина в форме у многих ассоциируется с мужским характером и поведением. Если она ко всему прочему ещё и в УФСИН работает, то и подавно. Младший инспектор отдела режима и надзора 44-летняя Ольга Черных ломает эти стереотипы. Дома она заботливая мама и бабушка, отличная хозяйка и рукодельница, а на работе — профессионал своего дела.

Интереса ради

В СИЗО № 1 хрупкая и улыбчивая блондинка пришла работать 16 лет назад. Её привёл туда интерес. Хотелось самой понять профессию мужа, который работал в колонии-поселении при ИК-6.

— Супруг приходил домой, говорил, что устал, тяжело, — вспоминает Ольга. — Мне хотелось самой понять, что это за профессия такая. А тут подалось объявление о наборе сотрудников. Пришла, и меня сразу взяли в пятую смену, то есть я работаю каждый день с 8:00 до 17:00, суббота и воскресенье выходные. Мне было так интересно, я года три ходила и кайф от работы получала. Никакого страха закрытых дверей за спиной, колочей проволоки по периметру не было и нет.

Сейчас Ольга — главная «хранительница ключей» в СИЗО № 1. Под её присмотром 92 связки, это более 300 ключей. Она по звуку замка может определить, какая дверь открылась. Ещё в обязанности Ольги входит видеонаблюдение за следственными кабинетами. Всё общение заключённых с адвокатами проходит под её чутким присмотром. Она контролирует, чтобы не было никаких передач запрещённых предметов.

Сохранить внутреннюю доброту

Где бы Ольга ни работала — на рынке, в финансовой сфере, и такое было в её жизни, или, как сейчас, в СИЗО — всё время хотелось привнести в жизнь какие-то яркие моменты. Сильного размаха для творчества не было, но желание творить жило всегда.

— В моей работе творчество не приветствуется, всё строго, по приказу, — говорит Ольга. — Хобби — это красота, что меня переключает, так я отдыхаю. Это то, что помогает сохранить внутреннюю доброту и покой. Одно время занималась бисероплетением, делала дымковскую игрушку. Но всё это быстро надоело. А вот куклы в скульптурно-чулочной технике пленили.

Свою первую игрушку она помнит до сих пор. Это был символ года — собака. Чтобы самостоятельно постичь азы скульптурно-чулочной техники, Ольга пересмотрела в интернете тысячи мастер-классов.

— Хотела сделать собаку — символ наступающего года, но у меня выходило всё, что угодно: зайцы, мыши, только не она, — рассказала Ольга. — Синтепон расходовался, муж даже ругался на меня. Но вот эта «неподатливость» меня больше всего и заводила. Я её победила. Теперь знаю, где и какие утяжки нужны, как сделать волосы, как язык повернуть, как зубки поставить.

Морщинки добавляют шарма

Результат впечатлил всех домашних. Потом появилась кукла вторая, третья, десятая. Остановиться Ольга уже не смогла. Пять лет продолжает заниматься необычным хобби.

— Мои персонажи не повторяются, каждый со своим лицом и характером. Всё зависит от утяжек, — рассказала Ольга. — Утяжка одна — ребёнок, а другая — уже старичок. Чем больше утяжек, тем куклы интереснее. Морщинки только добавляют шарма. Идеи для образов подсматриваю в мультиках или сказках. Шить куклы нетрудно, нужны желание и время, азарт и настрой.

Методом проб и ошибок Ольга поняла, как правильно работать с синтепоном, как подготовить капроновые колготки. Оказалось, что большинство лайфхаков, которыми пестрит интернет, не работает.

— Многие отстирывают колготки, отбеливают специальным раствором и кладут в морозилку, чтобы они не рвались. Пробовала так делать, результата не увидела, — поделилась Ольга. — Сейчас просто хлоркой осветляю. Колготки тоже имеют свои свойства: желтеют, фиолетовыми становятся после отбеливания. Предугадать, какой будет результат, трудно. Но я ничего не выбрасываю, в деле всё пригодится.

Волшебный сундучок

Все нужные вещицы Ольга складывает в свой «сказочный сундук». Именно оттуда потом берутся «ингредиенты» для нарядов и украшений от-кутюр для кукол.

— У меня большой сундук: там тряпочки интересные, кожзам, мех. Много ткани осталось ещё от запасов моей мамы и свекрови со времён СССР, — рассказала о своей сокровищнице Ольга. — Дома хранятся бантики, верёвочки, бусы, драгоценности. Свекровь меняла люстру старого образца, где много «висюлек», так я их вымыла и себе положила, вдруг пригодится. Много браслетов от дочери, которые она не носит. Муж проволоку где-нибудь находит, сын недавно дермантин принёс, я его на кеды для тинейджера пустила. Дочь со своим другом сделали для другого персонажа скейт. Я попросила их, чтобы они по-модному расписали его. Получилось очень здорово.

Иногда на создание куклы уходит всего один вечер. Но часто, чтобы воплотить идею в жизнь, приходится перебрать множество образов, примерив то сапожки, то кеды, кепку или шарфик, пока не найдётся идеальный вариант, в котором всё продумано до мелочей.

— Если честно, не люблю шить, — неожиданно признаётся Ольга. — Но здесь я шью для «ребёнка». А как их ещё назвать? Тут нет особых выкроек, всё делаешь на глазок. Случается, сижу всю ночь и раскладываю ткани, подбираю их по цвету, фактуре, дошиваю и украшаю кружевами или делаю какие-то аксессуары: очки, корзинку с сокровищами. Понимаю, надо бы поспать, но меня настолько всё это захватывает, что остановиться просто невозможно. Вроде бы всё, образ готов, но утром смотришь и понимаешь: что-то не то. И всё начинается заново.

Талисманы с душой

Некоторые персонажи выглядят очень реалистично. Кажется, что они живые, перешагнули экран телевизора, вышли из сказки и просто застыли на секунду, чтобы оглядеться в нашем мире.

— Синтепоновые щёчки и складочки подкрашиваю настоящими тенями и румянами, — поделилась своим секретом Ольга. — Даже реснички покупаю не в магазине рукоделия, а те, что используют профессионалы для наращивания. Некоторые персонажи становятся настолько родными, что обретают свои имена. Была кукла Лилечка, бычок Ванечка, гном Шуруня. А кто-то даже навсегда остаётся в моём доме в качестве талисмана.

Свои работы Ольга не продаёт, а дарит. Гномы, тигры, бычки, домохозяйки, домовые живут в домах родных, друзей и коллег. Даже первую куклу в виде пупса для годовалой внучки Ольга сделала сама.

Текст: Марина Костюк
Фото: Сергей Паршин



МАЛЕНЬКАЯ ДИВА

Юная вокалистка из Липецка выступила на одной сцене со звёздами эстрады



Диана занимается вокалом в студии «Камертон» с пяти лет. Педагог Светлана Малявкина называет свою ученицу неординарной личностью

В свои 10 лет Диана Петрова поёт на итальянском, грузинском, английском и, конечно же, русском языках. Её виртуозность неоднократно высоко оценивалась на федеральном уровне. Воспитанница Центра дополнительного образования Липецкой области в декабре прошлого года стала финалисткой Всероссийского фестиваля «Добрая волна» и выступила в гала-концерте на одной сцене с Игорем Крутым, Анжеликой Варум, Димой Биланом.

В итальянском стиле

В коридорах Центра дополнительного образования тихо. Только возле кабинета с табличкой «Камертон» слышны звуки фортепиано. Заходим внутрь. Под аккомпанемент педагога светловолосая малышка разучивает композицию Алессандро Скарлатти La violette.

— Это произведение готовим для выступления совместно с Липецким симфоническим оркестром на фестивале «Моцарт — вундеркинд», — рассказывает педагог образцового детского коллектива — музыкальной студии «Камертон» Светлана Малявкина. — Диана уже неоднократно выступала с этим коллективом на сцене концертного зала «Унион».

Дивная Диана

Диана — живая, подвижная девочка. Во время беседы активно жестикулирует и отбивает ногами что-то вроде чечётки. На вопросы отвечает без стеснения и с неким апломбом. Уверенность оправдана опытом. Юная вокалистка выступает в различных музыкальных жанрах. Её исполнение многие считают эталонным. По словам педагога, остаётся подтянуть английское произношение.

Но и сейчас копилка наград переполнена — на перечисление всех успехов уйдёт страница. Диана — лауреат Международного конкурса юных вокалистов на призы Ольги Сосновской, дипломант музыкально-



Ведущий конкурса «Добрая волна», тележурналист Вадим Такменёв поздравил Диану с победой

го конкурса эстрадной песни «Московский соловей», участница проекта «Крутой ребёнок» на канале «Карусель».

Сейчас у неё новый статус — лауреат культурно-благотворительного фестиваля «Добрая волна». Чтобы его получить, девочке пришлось пройти жёсткий отбор.

Добрая волна

В конкурсе участвовали 2 500 детей в возрасте от шести до 16 лет. Региональные отборочные туры проходили в течение года в восьми городах России. Диана завоевала первое место в номинации «Музыка» (вокал) в Курске, успешно преодолела этап в Казани. Вместе с ней финалистами стали 11 ребят. Они представили 73 творческих номера.

— Я с педагогом подготовила песню «Подари улыбку миру» из репертуара Вероники Устимовой, — рассказывает Диана. — Особенно радовалась на втором награждении. Мне дали пакет, подумала, что в нём конфеты. Когда открыла, оказалось, там лежит планшет. Была в восторге. Ещё и де-



Оценить вокальное мастерство Дианы можно, перейдя по QR-коду



В семье Петровых практически нет гаджетов. По мнению родителей, поэтому дети хорошо развиты и у каждого есть увлечение

городов и продолжает общаться с ними в социальных сетях.

Врождённый профессионализм

Петь Диана начала с шести месяцев. Её первой песенкой стал «Антошка». Кроме Дианы в семье ещё мальчик и две девочки, они тоже связаны с искусством — занимаются в хореографической и театральной студиях.

— Из ближайших родственников ни у кого нет творческого образования, — рассказывает мама Наталья Петрова. — Я парикмахер, супруг стропальщик. Недавно узнали, что у нас есть дядя, который был народным артистом Грузии. Сейчас большую роль в нашей семье играют педагоги. Без них, не знаем, как сложилась бы наша судьба.

— Когда Диана запела, сразу стало ясно, что это человек одарённый, неординарный,

« НА СЦЕНЕ НУЖНО БЫТЬ ОТКРЫТЫМ, СВОБОДНЫМ И ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ »

— говорит Светлана Малявкина. — У неё ярко выраженный природный музыкальный слух, который не нужно выравнивать. Сразу об этом сказала маме. Они стали приходить ко мне на вокальные занятия в музыкальную студию «Камертон». У Дианы ещё врождённая эмоциональная открытость и реакция на музыку.

Оперная карьера

За пять лет занятий уровень девочки серьёзно вырос, открылись новые способности: находчивость, умение скрыть волнение. Однажды вокалистка оказалась в непростой ситуации на сцене, но моментально нашла выход.

— Пели с оркестром, — вспоминает Диана, — забыла слова части первого куплета, взяла вторую часть третьего куплета. Никто не заметил.

У Дианы от двух до шести репетиционных дней в неделю. Упор делается на академический вокал. Девочка мечтает о карьере оперной певицы, но окончательно с амплуа не определилась.

— Мы не отказываемся от эстрадного пения, — говорит педагог, — но хотелось бы больше продвигать её в академическое. Хочется, чтобы она умела всё. Позже попробуем народное пение.

Сейчас Диана готовится к выступлению с Липецким симфоническим оркестром и к участию в Московском международном открытом фестивале академического сольного пения.

С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА

ЭКСПОЗИЦИЯ С ФИЛОСОФСКИМ ПОДТЕКСТОМ «ТА САМАЯ ЯБЛОНЯ» (6+) ОТКРЫЛАСЬ В ОБЛАСТНОМ ВЫСТАВОЧНОМ ЗАЛЕ



Проект «Та самая яблоня» (6+) открыт до 17 апреля



Ещё больше фото с выставки по QR-коду

Проект «Та самая яблоня» — это картины современных московских художников Елены Утенковой-Тихоновой и Михаила Тихонова. Родился он из книги Елены, которая появилась после поездки в Тульскую область, на малую родину мужа, художника Михаила Тихонова. Приехав туда однажды, Михаил обнаружил на месте отчего дома пустырь. Осталась стоять лишь одна яблоня. Дерево стало сакральным символом, точкой отсчёта, «корнем» рода. Этому и была посвящена книга.

Затем Елена решила рассказать ту же историю художественным языком. Её работы — «проводники» в мир прошлого. Родившийся в СССР узнает здесь кинотеатр «Родина» — такие типовые здания строились в каждом городе; вспомнит рабочих, каждое утро спешащих на завод, и горожан, по выходным идущих через поля к сельским домикам своих родителей.

Воспоминания человека имеют нечёткие очертания. Отсюда и техника «сфумато», создающая некую дымку, в которой работает Елена.

— Мне нравилась пастель. Долгое время я с ней работала, — рассказывает Елена. — Но картины приходилось вешать под тяжёлое стекло. Мне было просто тяжело их носить. Тогда я стала искать «пастельный язык» в масляной живописи.



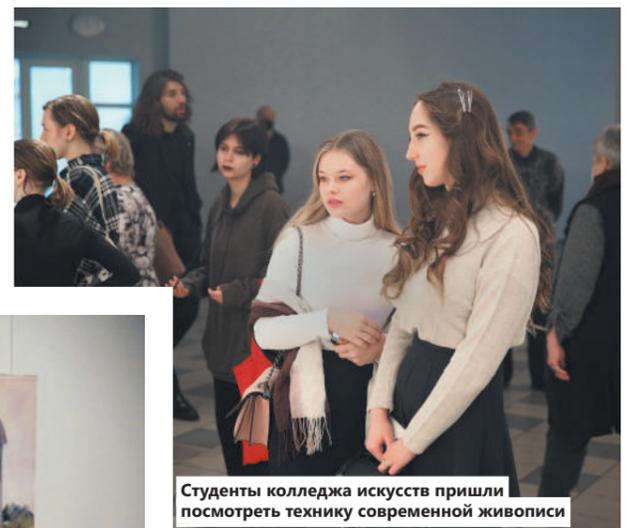
Московские авторы привезли в Липецк 30 художественных работ и три видео-арта



За первую неделю выставку посетили около 150 липчан



Елена Утенкова-Тихонова: «Эта выставка вышла из книжки и семейного альбома»



Студенты колледжа искусств пришли посмотреть технику современной живописи

арта, — делится впечатлениями преподаватель колледжа искусств имени Игумнова Анна Большакова.

— Современная живопись как глоток свежего воздуха, — считает художник Эльвина Прикс. — Академическая школа нас портит: мы застреваем в рамках, теряем искренность, непосредственность. Новые идеи, формы помогают нам двигаться дальше и избегать застоя.

— Этот проект открывает новую страницу в экспозиционной жизни нашего города, — отметила руководитель Липецкого музейно-выставочного центра Ольга Буева. — Теперь не нужно ехать в Москву, чтобы посмотреть хорошую выставку. Она будет показана у нас. Будем приглашать и липецких авторов, но делать это красиво, современно. Хочется, чтобы выставочный зал стал местом притяжения молодых людей, хороших проектов, интересных художников — выставочной площадкой XXI века.

Выставка продлится до 17 апреля. По воскресеньям действует акция «Бабушка и внук», «Дедушка и внучка». Если в музей приходят бабушка или дедушка с внуками, с 13:00 до 17:00 вход на выставку «Та самая яблоня» бесплатный.

Работы Михаила Тихонова совершенно иные, ближе к искусству абстракционизма. Однако вкупе с живописью Елены они образуют гармоничное художественное пространство.

Законченное впечатление от выставки создают три видео-арта, снятые Еленой. Центральный — показывает годовой цикл яблони: её возрождение весной, плодоношение летом, угасание осенью. Отрывок фильма Иосифа Хейфица «Горячие денёчки» 1934 года стал ещё одной хорошей иллюстрацией. Молодая пара танцует вальс под усыпной дождь из яблок.

— Мы со студентами отметили новую для нашего города организацию пространства выставки, её необычное освещение, сочетание художественных работ и видео-

Текст: Юлия Дружинина
Фото: Сергей Паршин

